

Lebenslauf Prof. Dr. med. Ulrich Zimmermann

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Ausbildung und Berufstätigkeit

1984 – 91	Studium der Humanmedizin an der FAU Erlangen
1991 - 93	AiP an der Abteilung für gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin der Universitätsfrauenklinik Erlangen
1993 – 94	Assistenzarzt an der Psychiatrischen Klinik der Universität Erlangen, dabei 6 Monate turnusmäßiger Einsatz am Bezirkskrankenhaus Erlangen
1995 – 96	Assistenzarzt an der Abteilung für Psychiatrie I der Universität Ulm am Zentrum für Psychiatrie Weissenau.
96 – 2003	Assistenzarzt am Max-Planck-Institut für Psychiatrie, München
2004 – 07	Oberarzt an der Klinik für Abhängiges Verhalten und Suchtmedizin am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit
2007 – 18	Leitender Oberarzt und stellvertretender Direktor der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Universitätsklinikum Carl Gustav Carus der Technischen Universität Dresden
Okt 2018	Chefarzt der Klinik für Suchtmedizin und Psychotherapie am Isar-Amper-Klinikum Region München

Weiterbildung und akademische Qualifikationen

1995	Promotion an der FAU Erlangen
2004	Anerkennung als Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
2005	Habilitation im Fach Psychiatrie an der Fakultät für klinische Medizin Mannheim der Universität Heidelberg
2007	Anerkennung der Fachkunde Sucht
2014	Ernennung zum außerplanmäßigen Professor an der medizinischen Fakultät der TU Dresden

Auswahl Preise und Auszeichnungen

- Top-Mediziner der Focus-Ärzteliste im Bereich „Suchterkrankungen“ (seit 2020)
- Wolfram-Keup-Preis des Bundesverbandes für stationäre Suchtkrankenhilfe für die Arbeit „Prognostizieren und Erkennen mittel- und langfristiger Entwicklungsgefährdungen nach jugendlichen Alkoholvergiftungen“ (2016)
- Ernst- und- Berta-Scharrer-Preis der Deutschen Gesellschaft für Endokrinologie (2003)
- Promotionspreis der Werner G. Gehring-Stiftung zur Förderung des wissenschaftlichen Fortschritts in der Reproduktionsmedizin und Fortpflanzungsbiologie (1995)

Gesellschaftliches und berufspolitisches Engagement

Vorstandsvorsitzender des Arbeitskreises „Sucht“ der Bundesdirektorenkonferenz e.V. (seit 2026)

Gründungsmitglied und Vorsitzender des wissenschaftlichen Beirates des Vereins Recovery Deutschland e.V. (seit 2025)

Wissenschaftliche Tätigkeit, Fortbildungen und Publikationen

Eine Übersicht veröffentlichter Arbeiten und deren Zitierhäufigkeit ist einsehbar unter [Ulrich S Zimmermann | Publons](#)

Der aktuelle Hirsch-Index dieser Publikationen liegt bei 38.

Frei zugängliche Fortbildungsvideos

Video Münchner kinder- und jugendpsychiatrische Kolloquien 28.2.2023 zum Thema „Suchtentwicklung im Lebenslauf: Wer, wann und warum?“

<https://www.youtube.com/watch?v=aePD07Bjsuc>

Video Zeitgemäßer Einsatz von Disulfiram (März 2021)

<https://youtu.be/9sVzJ5RMjcU>

5 wichtigste deutschsprachige Publikationen

D Schwerthöffer, B. Schäfer, **U. Zimmermann**: Suizidalität mit instrumentellen Anteilen bei stationärer psychiatrischer Aufnahme oder Entlassung: klinische, ethische und juristische Implikationen sowie Handlungsempfehlungen. Der Nervenarzt 2026, <https://rdcu.be/fwdFb>

US Zimmermann, A Eltahir, E Birkner, U Bogusch, A Koopmann, M Spreer. Möglichkeiten zur Abwehr suchtbedingter Kindeswohlgefährdung und Inobhutnahmen durch ambulante Intensiv-Suchttherapie der Eltern (AISE). Neue Zeitschrift für Familienrecht NZFam 2025, 18: 889-898.

U Zimmermann, C Plickert, C Lüdecke M Stuppe, C Rosenbeiger, Y Krisam, T Link, J Keller, G Bühler, D Scholz-Hehn, U Havemann-Reinecke, D Wedekind, M Luderer, M Spreer. Patienten- und Qualitätsmerkmale bei der Behandlung mit Disulfiram („Antabus“) im deutschsprachigen „Netzwerk alkoholaversive Pharmakotherapie“ <https://rdcu.be/dRJNH>

U Zimmermann, M Spreer. SOP Ambulante Alkoholaversionstherapie mit Disulfiram. PSYCH up2date 2021; 15: 364–369. [SOP Ambulante Alkoholaversionstherapi... - eRef, Thieme](#)

Zimmermann US. Ist kontrolliertes Trinken ein sinnvolles Therapieziel bei Alkoholabhängigkeit? Pro. Nervenarzt 2014 · 85:887–888

5 wichtigste internationale Publikationen

Spreer M, Grähler, X, Klut, IM, Al Hamdan F, Sommer WH, Plawecki MH, O'Connor S, Böttcher M, Sauer C, Smolka MN, **Zimmermann US**. Using naltrexone to validate a human laboratory test system to screen new medications for alcoholism (TESMA)- a randomized clinical trial. Transl Psychiatry. 2023 Apr 5;13(1):113. <https://www.nature.com/articles/s41398-023-02404-7>

- Schad DJ, Rapp MA, Garbusow M, Nebe S, Sebold M, Obst E, Sommer C, Deserno L, Rabovsky M, Friedel E, Romanczuk-Seiferth N, Wittchen HU, **Zimmermann US**, Walter H, Sterzer P, Smolka MN, Schlagenhauf F, Heinz A, Dayan P, Huys QJM. Dissociating neural learning signals in human sign- and goal-trackers. *Nat Hum Behav.* 2020 Feb;4(2):201-214.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31712764/>
- Sommer C, Garbusow M, Jünger E, Pooseh S, Bernhardt N, Birkenstock J, Schad DJ, Jabs B, Glöckler T, Huys QM, Heinz A, Smolka MN, **Zimmermann US**. Strong seduction: impulsivity and the impact of contextual cues on instrumental behavior in alcohol dependence. *Transl Psychiatry.* 2017 Aug 1;7(8):e1183. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28763064/>
- Mann K, Lemenager T, Hoffmann S, Reinhard I, Hermann D, Batra A, Berner M, Wodarz N, Heinz A, Smolka MN, **Zimmermann US**, Wellek S, Kiefer F, Anton RF; PREDICT Study Team. Results of a double-blind, placebo-controlled pharmacotherapy trial in alcoholism conducted in Germany and comparison with the US COMBINE study. *Addict Biol.* 2013 Nov;18(6):937-46
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23231446/>
- Zimmermann US**, Mick I, Laucht B V Vitvitskyi, MH Plawecki, KF Mann, S O'Connor: Offspring of parents with an alcohol use disorder prefer higher levels of brain alcohol exposure in experiments involving computer-assisted self-infusion of ethanol (CASE). *Psychopharmacology* 2009, 202:689-697 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18936917/>
- Zimmermann U**, Spring K, Kunz-Ebrecht SR, Uhr M, Wittchen HU, Holsboer F. Effect of ethanol on hypothalamic-pituitary-adrenal system response to psychosocial stress in sons of alcohol-dependent fathers. *Neuropsychopharmacology* 2004, 29: 1156-1165
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15100697/>

Beiträge in Lehrbüchern und Fortbildungszeitschriften

- Zimmermann U**, Pietsch J. Psychische und Verhaltensstörungen durch Amphetamine inkl. Methamphetamin und Methcathinon. In: Bauer M, Meyer-Lindenberg A, Kiefer F, Philipsen A. Referenz psychische Störungen. Thieme, Stuttgart 2021 S. 521-534. <https://shop.thieme.de/Referenz-Psychische-Stoerungen/9783132432468>
- Kokain und andere häufig konsumierte Substanzen. Übersetzung und Adaptation von Kapitel 447 der 20. Auflage der deutschen Übersetzung von: Harrisons Innere Medizin, ABW Wissenschaftsverlag, Berlin 2020
- Zimmermann US**, Mick I, Mann K: Psychische und Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen. In: Schneider F (Hrsg): Facharztwissen Psychiatrie und Psychotherapie. Springer Verlag, Heidelberg 2011.
- Zimmermann US**, Bilger S, Mann K: Suchtkrankheiten. In: Schneider F, Niebling W: Psychische Erkrankungen in der Hausarztpraxis, S. 301-375. Heidelberg: Springer, 2007
- U S Zimmermann**. Weg von Flasche, Kippe und Pillen. Springer CME 2009.

Schwerpunkte klinischer und wissenschaftlicher Tätigkeit

1. Abhängigkeit von Alkohol

- Beratung zur individuellen Entscheidung wann reduziertes Trinken möglich ist und wann es besser ist, vollständig alkoholabstinent zu leben.

- Informationsangebot und Behandlung mit Naltrexon (Adepond), Acamprosat (Campral), Disulfiram (Antabus) und anderen Medikamenten zur individuell angepassten Abstinenzunterstützung bei hoher Rückfallgefahr.
- Gründung von und Sprecher des „Netzwerks alkoholaversive Pharmakotherapie“ zum zeitgemäßen Einsatz von Disulfiram.
- Forschungstätigkeit zu den Fragen welche Patienten besser von Naltrexon und welche besser von Acamprosat profitieren und wie Acamprosat sich auf Stresshormone auswirkt
- Forschungstätigkeit zu der Frage wie und warum Lernvorgänge bei Alkoholabhängigen beeinträchtigt sind, so dass es ihnen erschwert ist, aus den negativen Folgeerscheinungen ihres Trinkens zu lernen.

Ausgewählte Einzelpublikationen

U Zimmermann, C Plickert, C Lüdecke M Stuppe, C Rosenbeiger, Y Krisam, T Link, J Keller, G Bühler, D Scholz-Hehn, U Havemann-Reinecke, D Wedekind, M Luderer, M Spreer. Patienten- und Qualitätsmerkmale bei der Behandlung mit Disulfiram („Antabus“) im deutschsprachigen „Netzwerk alkoholaversive Pharmakotherapie“ <https://rdcu.be/dRJNH>

U Zimmermann, M Spreer. SOP Ambulante Alkoholaversionstherapie mit Disulfiram. PSYCH up2date 2021; 15: 364–369. [SOP Ambulante Alkoholaversionstherapie... - eRef, Thieme](#)

U. Zimmermann. Fortbildungsvortrag zu Disulfiram siehe <https://youtu.be/9sVzJ5RMjcU>

Zimmermann US. Ist kontrolliertes Trinken ein sinnvolles Therapieziel bei Alkoholabhängigkeit? Pro. Nervenarzt 2014 · 85:887–888

Mann K, Lemenager T, Hoffmann S, Reinhard I, Hermann D, Batra A, Berner M, Wodarz N, Heinz A, Smolka MN, **Zimmermann US**, Wellek S, Kiefer F, Anton RF; PREDICT Study Team. Results of a double-blind, placebo-controlled pharmacotherapy trial in alcoholism conducted in Germany and comparison with the US COMBINE study. Addict Biol. 2013 Nov;18(6):937-46 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23231446/>

Zimmermann US, Spring K, Koller G, Holsboer F, Soyka M: Hypothalamic-pituitary-adrenal system regulation in recently detoxified alcoholics is not altered by one week of treatment with acamprostate. Pharmacopsychiatry 2004, 37: 98-102

Sommer C, Garbusow M, Jünger E, Poeseh S, Bernhardt N, Birkenstock J, Schad DJ, Jabs B, Glöckler T, Huys QM, Heinz A, Smolka MN, **Zimmermann US**. Strong seduction: impulsivity and the impact of contextual cues on instrumental behavior in alcohol dependence. Transl Psychiatry. 2017 Aug 1;7(8):e1183. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28763064/>

Sommer C, Birkenstock J, Garbusow M, Obst E, Schad DJ, Bernhardt N, Huys QM, Wurst FM, Weinmann W, Heinz A, Smolka MN, **Zimmermann US**. Dysfunctional approach behavior triggered by alcohol-unrelated Pavlovian cues predicts long-term relapse in alcohol dependence. Addict Biol. 2020 Jan;25(1):e12703. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30561790/>

Obst E, Schad DJ, Huys QJ, Sebold M, Nebe S, Sommer C, Smolka MN, **Zimmermann US**. Drunk decisions: Alcohol shifts choice from habitual towards goal-directed control in adolescent intermediate-risk drinkers. J Psychopharmacol. 2018 Aug;32(8):855-866 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29764270/>

Schad DJ, Rapp MA, Garbusow M, Nebe S, Sebold M, Obst E, Sommer C, Deserno L, Rabovsky M, Friedel E, Romanczuk-Seiferth N, Wittchen HU, **Zimmermann US**, Walter, H, Sterzer P, Smolka MN, Schlagenhauf F, Heinz A, Dayan P, Huys QJM. Dissociating neural learning signals in human sign- and goal-trackers. Nat Hum Behav. 2020 Feb;4(2):201-214. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31712764/>

Sekutowicz M, Guggenmos M, Kuitunen-Paul S, Garbusow M, Sebold M, Pelz P, Priller J, Wittchen HU, Smolka MN, **Zimmermann US**, Heinz A, Sterzer P, Schmack K. Neural Response Patterns During Pavlovian-to-Instrumental Transfer Predict Alcohol Relapse and Young Adult Drinking. Biol Psychiatry. 2019 Dec 1;86(11):857-863. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31521335/>

2. Ambulante Behandlung suchtmittelabhängiger Mütter und Väter, insbesondere bei Abhängigkeit von Methamphetamin („Crystal“)

In einigen Teilen Deutschlands kam es in den letzten 10 Jahren zu einer sprunghaften Zunahme der Abhängigkeit von Methamphetamin. Dies betrifft Schwangere und Eltern von Kleinkindern ganz besonders, weil es für sie kaum Angebote zur Entzugsbehandlung mit dem Kind gibt. Deshalb wurde für sie ein spezielles ambulantes Behandlungsangebot entwickelt und evaluiert. Bei nahezu allen Patienten wurden eine oder mehrere komorbide psychiatrische Erkrankungen aus dem Suchtspektrum,

aber auch Depressionen, Angsterkrankungen, Posttraumatische Belastungsstörung, emotional instabile Persönlichkeitsstörung, ADHS oder fetales Alkoholsyndrom diagnostiziert. Unter einer multiprofessionellen Behandlung durch Ärzte, Psychologen, Sozialarbeiter und Gesundheits- und Krankenpfleger war die Haltequote überraschend hoch, so dass dies eine gangbare Alternative zu stationärer Behandlung zu sein scheint.

Ausgewählte Einzelpublikationen:

US Zimmermann, A Eltahir, E Birkner, U Bogusch, A Koopmann, M Spreer. Möglichkeiten zur Abwehr suchtbedingter Kindeswohlgefährdung und Inobhutnahmen durch ambulante Intensiv-Suchttherapie der Eltern (AISE). Neue Zeitschrift für Familienrecht NZFam 2025, 18: 889-898.

U. Zimmermann, A. Eltahir, A. Koopmann, E. Birkner, M. Spreer: Konzept zur Abwendung alkoholbedingter Kindeswohlgefährdung und Inobhutnahme durch ambulante Intensiv-Suchttherapie der Eltern (AISE). Suchttherapie 2026 <https://www.thieme-connect.de/products/ejournals/abstract/10.1055/a-2557-5922>

C Groß, S Hahn, M Spreer, S Behrendt, J Dinger, J Reichert, M Pilhatsch, **U S. Zimmermann**. Mama denk' an mich" (MAMADAM) –ein multimodales Therapieprogramm für suchtkranke Schwangere, Mütter und Väter im Rahmen der psychiatrischen Institutsambulanz SUCHT (2018), 64, 97–108. <https://econtent.hogrefe.com/doi/10.1024/0939-5911/a000533>

J Dinger, N Näther, P Wimberger, **U S. Zimmermann**, J Schmitt, J Reichert, M Rüdiger. Steigender Konsum von Crystal Meth in Sachsen und dessen Risiken für Mutter und Kind – Erfahrungen an einem Perinatalzentrum Level I aus pädiatrischer Sicht. Z Geburtsh Neonatol 2017; 221: 73–80

J Dinger, H Menz, K Nitzsche, U Schmidt, **U S. Zimmermann** und J Reichert. Familien mit Methamphetamin-Konsum – Risiken und Hilfen für Mutter und Kind. SUCHT (2018), 64, 85–92. <https://econtent.hogrefe.com/doi/10.1024/0939-5911/a000532>

Zimmermann US. Editorial to Methamphetamine ("Crystal meth") and New Psychoactive Substances. Pharmacopsychiatry. 2017 May;50(3):85-86

J Petzold, M Spreer, M Krüger, C Sauer, T Kirchner, S Hahn, **U S. Zimmermann** and M Pilhatsch. Integrated Care for Pregnant Women and Parents With Methamphetamine-Related Mental Disorders. Front Psychiatry October 2021 | Volume 12 | Article 762041 <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyt.2021.762041/full>

Bernhardt N, Petzold J, Groß C, Scheck A, Pooseh S, Mayer-Pelinski R, **Zimmermann US**, Smolka MN, Pilhatsch M. Neurocognitive Dysfunctions and Their Therapeutic Modulation in Patients With Methamphetamine Dependence: A Pilot Study. Front Psychiatry. 2020 Jul 2;11:581. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32714215/>

3. Abhängigkeit von Cannabis

Beratung und Entzugsbehandlung im ambulanten, teil- und vollstationären Setting bei Abhängigkeit von Cannabisprodukten und chemischen cannabinsähnlichen Substanzen ("Spice")

Ausgewählte Einzelpublikationen:

U S. Zimmermann, P R. Winkelmann, M Pilhatsch, J A. Nees, R Spanagel, K Schulz. Entzugszeichen und Abhängigkeitssyndrom nach „Spice Gold“-Konsum Deutsches Ärzteblatt Jg. 106 Heft 27, 464-467, 2009 <https://www.aerzteblatt.de/archiv/treffer?mode=s&wo=2032&typ=16&aid=65226&s=gold&s=spice>

U. Zimmermann. Kiffen macht dumm. Sächsische Zeitung vom 14.08.2015.

4. Wer wird suchtkrank und warum: Wechselwirkungen zwischen genetischen und psychosozialen Risikofaktoren

Suchterkrankungen manifestieren sich meist früh im Leben und ein Teil der Weichenstellung zwischen süchtigem und angepasstem Gebrauch geschieht bereits lange vor dem ersten Konsumereignis. So zum Beispiel trinken Jugendliche mehr und haben eine verminderte Stressreaktion, wenn sie ab der Geburt ungünstigen Entwicklungsbedingungen ausgesetzt waren und gleichzeitig bestimmte genetische Merkmale aufweisen. Junge

gesunde Männer, deren Väter alkoholabhängig sind, weisen dagegen eine erhöhte Stressreaktion auf, die durch moderaten Alkoholkonsum auf ein normales Niveau reduziert wird. Unter diesem Aspekt ist es besonders besorgniserregend, wenn Jugendliche gezielt Rauschtrinken betreiben und teilweise sogar per Notarzt ins Krankenhaus müssen. In einer Nachuntersuchung 5-8 Jahre nach solchem „Komasaufen“ zeigte sich, dass jeder zehnte der Betroffenen bereits Mitte des zwanzigsten Lebensjahres schwer alkoholabhängig war.

Ausgewählte Einzelpublikationen:

- US Zimmermann**, I Mick & K F Mann. Neurobiologische Aspekte des Alkoholkonsums bei Kindern und Jugendlichen. Sucht 2010, 54 (6). 335–345. <https://econtent.hogrefe.com/doi/10.1024/2008.06.03>
- U. Zimmermann**, C Groß, H Kuttler: Prognostizieren und Erkennen mittel- und langfristiger Entwicklungsgefährdungen nach jugendlichen Alkoholvergiftungen. Abschlußbericht eines durch das Bundesministerium für Gesundheit geförderten Projektes der Ressortforschung. https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5_Publikationen/Drogen_und_Sucht/Berichte/Abschlussbericht/Sachbericht_RiSCA.pdf
- Zimmermann US**, Blomeyer D, Laucht M, Mann KF. How gene-stress-behavior interactions can promote adolescent alcohol use: the roles of predrinking allostatic load and childhood behavior disorders. Pharmacology, Biochemistry and Behavior 2007, 86:246-262 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17107706/>
- Zimmermann U**, Spring K, Kunz-Ebrecht SR, Uhr M, Wittchen HU, Holsboer F. Effect of ethanol on hypothalamic-pituitary-adrenal system response to psychosocial stress in sons of alcohol-dependent fathers. Neuropsychopharmacology 2004, 29: 1156-1165 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15100697/>
- Zimmermann US**, Buchmann AF, Spring C, Uhr M, Holsboer F, Wittchen HU. Ethanol administration dampens the prolactin response to psychosocial stress exposure in sons of alcohol-dependent fathers. Psychoneuroendocrinology. 2009 Aug;34(7):996-1003 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19243891/>
- Witt SH, Buchmann AF, Blomeyer D, Nieratschker V, Treutlein J, Esser G, Schmidt MH, Bidlingmaier M, Wiedemann K, Rietschel M, Laucht M, Wüst S, **Zimmermann US**. An interaction between a neuropeptide Y gene polymorphism and early adversity modulates endocrine stress responses. Psychoneuroendocrinology 2011 Aug;36(7):1010-20. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21273004/>
- Laucht M, Treutlein J, Schmid B, Blomeyer D, Becker K, Buchmann AF, Schmidt MH, Esser G, Jennen-Steinmetz C, Rietschel M, **Zimmermann US**, Banaschewski T. Impact of psychosocial adversity on alcohol intake in young adults: moderation by the LL genotype of the serotonin transporter polymorphism. Biol Psychiatry. 2009 Jul 15;66(2):102-9. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19358979/>
- Laucht M, Blomeyer D, Buchmann AF, Treutlein J, Schmidt MH, Esser G, Jennen-Steinmetz C, Rietschel M, **Zimmermann US**, Banaschewski T. Catechol-O- methyltransferase Val158 Met genotype, parenting practices and adolescent alcohol use: testing the differential susceptibility hypothesis. J Child Psychol Psychiatry. 2012 Apr;53(4):351-9. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21501166/>
- Schmid B, Buchmann AF, Trautmann-Villalba P, Blomeyer D, **Zimmermann US**, Schmidt MH, Esser G, Banaschewski T, Laucht M. Maternal stimulation in infancy predicts hypothalamic-pituitary-adrenal axis reactivity in young men. J Neural Transm (Vienna). 2013 Aug;120(8):1247-57. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23334794/>
- Schmid B, Blomeyer D, Treutlein J, **Zimmermann US**, Buchmann AF, Schmidt MH, Esser G, Rietschel M, Banaschewski T, Schumann G, Laucht M. Interacting effects of CRHR1 gene and stressful life events on drinking initiation and progression among 19-year-olds. Int J Neuropsychopharmacol. 2010 Jul;13(6):703-14. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19607758/>

5. Grundlagenforschung zur Entstehung der Alkoholabhängigkeit

Manche Einflussfaktoren auf das Trinkverhalten können auch im Labor unter standardisierten Bedingungen untersucht werden. Zum Beispiel können sich Versuchsteilnehmer selber Alkohol zuführen, ohne zu wissen wieviel es schon war. Man kann dabei erkennen, wo ihr individuelles „Wohlfühllevel“ ist und wie es von Geschlecht, Persönlichkeitsfaktoren, Risikofaktoren für Suchterkrankungen sowie durch Medikamentengabe und durch vorherige Abstinenz beeinflusst wird. Im Labor können auch akute Alkoholeffekte auf das Verhalten untersucht werden, beispielsweise Aggressivität und Entscheidungsverhalten.

Ausgewählte Einzelpublikationen:

- Spreer M, Grählert X, Klut IM, Al Hamdan F, Sommer WH, Plawecki MH, O'Connor S, Böttcher M, Sauer C, Smolka MN, **Zimmermann US**. Using naltrexone to validate a human laboratory test system to screen new medications for alcoholism (TESMA)- a randomized clinical trial. *Transl Psychiatry*. 2023 Apr 5;13(1):113. <https://www.nature.com/articles/s41398-023-02404-7>
- Zimmermann US**, Mick I, V Vitvitskiy, MH Plawecki, KF Mann, S O'Connor: Development and pilot validation of computer-assisted self-infusion of ethanol (CASE): a new method to study alcohol self-administration in humans. *Alcohol Clin Exp Res* 2008, 32:1321-1328 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18540908/>
- Zimmermann US**, Mick I, Laucht B V Vitvitskiy, MH Plawecki, KF Mann, S O'Connor: Offspring of parents with an alcohol use disorder prefer higher levels of brain alcohol exposure in experiments involving computer-assisted self-infusion of ethanol (CASE). *Psychopharmacology* 2009, 202:689-697 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18936917/>
- Jünger E, Gan G, Mick I, Seipt C, Markovic A, Sommer C, Plawecki MH, O'Connor S, Smolka MN, **Zimmermann US**. Adolescent Women Induce Lower Blood Alcohol Levels Than Men in a Laboratory Alcohol Self-Administration Experiment. *Alcohol Clin Exp Res*. 2016 Aug;40(8):1769-78 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27340798/>
- Sommer C, Seipt C, Spreer M, Blümke T, Markovic A, Jünger E, Plawecki MH, **Zimmermann US**. Laboratory alcohol self-administration experiments do not increase subsequent real-life drinking in young adult social drinkers. *Alcohol Clin Exp Res*. 2015 Jun;39(6):1057-63. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25903217/>
- Plawecki MH, White K, Kosobud AEK, Grahame N, **Zimmermann US**, Crabb D, O'Connor S. Sex Differences in Motivation to Self-Administer Alcohol After 2 Weeks of Abstinence in Young-Adult Heavy Drinkers. *Alcohol Clin Exp Res*. 2018 Oct;42(10):1897-1908 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30080254/>
- Plawecki MH, Wetherill L, Vitvitskiy V, Kosobud A, **Zimmermann US**, Edenberg HJ, O'Connor S. Voluntary intravenous self-administration of alcohol detects an interaction between GABAergic manipulation and GABRG1 polymorphism genotype: a pilot study. *Alcohol Clin Exp Res*. 2013; 37 Suppl 1: E152-60 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22817768/>
- Wetherill L, Morzorati SL, Foroud T, Windisch K, Darlington T, **Zimmerman US**, Plawecki MH, O'Connor SJ. Subjective perceptions associated with the ascending and descending limb of breath alcohol exposure vary with recent drinking history. *Alcohol Clin Exp Res*. 2012; 36: 1050-7 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21933199/>
- Chavarria J, Fridberg DJ, Obst E, **Zimmermann US**, King AC. Subjective alcohol responses in high- and low-risk adolescents: results from the Dresden Longitudinal Study on Alcohol Use in Young Adults. *Addiction*. 2021 Jul;116(7):1716-1724. doi: 10.1111/add.15368. Epub 2021 Jan 3. PMID: 33283325. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33283325/>
- Obst E, Schad DJ, Huys QJ, Sebold M, Nebe S, Sommer C, Smolka MN, **Zimmermann US**. Drunk decisions: Alcohol shifts choice from habitual towards goal-directed control in adolescent intermediate-risk drinkers. *J Psychopharmacol*. 2018 Aug;32(8):855-866. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29764270/>
- Gan G, Sterzer P, Marxen M, **Zimmermann US**, Smolka MN. Neural and Behavioral Correlates of Alcohol-Induced Aggression Under Provocation. *Neuropsychopharmacology*. 2015 Dec;40(13):2886-96. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25971590/>
- Gan G, Guevara A, Marxen M, Neumann M, Jünger E, Kobiella A, Mennigen E, Pilhatsch M, Schwarz D, **Zimmermann US**, Smolka MN. Alcohol-induced impairment of inhibitory control is linked to attenuated brain responses in right fronto-temporal cortex. *Biol Psychiatry*. 2014 Nov 1;76(9):698-707. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24560581/>

Weitere wissenschaftliche Aktivitäten

Mitgliedschaft bei folgenden Organisationen:

- Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus der Technischen Universität Dresden
- Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN). Mitarbeit im Referat „Abhängigkeitserkrankungen“
- Deutsche Gesellschaft für Suchtforschung und Suchttherapie (DG Sucht)
- Deutsche Gesellschaft für Suchtmedizin
- Arbeitsgemeinschaft Neuropsychopharmakologie (AGNP)
- Bundeskongress leitender Ärztinnen und Ärzte deutscher Kliniken für Psychiatrie und Psychotherapie (BDK)
- European Society for Biomedical Research on Alcoholism (ESBRA)
- International Society for Biomedical Research on Alcoholism (ISBRA)
- Sächsische Wissenschaftliche Gesellschaft für Nervenheilkunde (SWGNG)

IPPNW (Internationale Ärzte für die Verhütung des Atomkriegs/ Ärzte in sozialer Verantwortung e.V.)

Tätigkeit für wissenschaftliche Zeitschriften:

Receiving Editor bei Addiction Biology

Mitglied des Advisory Boards bei Pharmacopsychiatry

Redakteur der Zeitschrift „Sucht“

Lehr- und Weiterbildungstätigkeit

Weiterbildungsbefugnis für das Fach Psychiatrie und Psychotherapie bei der Bayerischen Landesärztekammer

Lehrangebote an der Medizinischen Fakultät der Technischen Universität Dresden:

Vorlesungen „Pathophysiologie“

Angebot des Wahlpflichtfaches „Sucht, Depression und Demenz: Was jeder Mediziner wissen muss“

Organisation des Suchtcurriculums im Rahmen der Weiterbildung zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie am Isar-Amper-Klinikum Haar

Mitarbeit bei der Zusatz-Weiterbildung „Suchtmedizinische Grundversorgung“ der Bayerischen Landesärztekammer

Mitarbeit beim Seminar „Gesundheitsförderung und Prävention“ der Bayerischen Landesärztekammer