

Kontakt

Ort

kbo-Isar-Amper-Klinikum Atriumhaus
Bavariastraße 11 | 80336 München

Web | kbo-ia.k.de

Termine

wöchentlich donnerstags, 17.00 Uhr – 18.30 Uhr

Kontakt

Eva Hagel, Diplompsychologin
E-Mail | eva.hagel@kbo.de

Rene Heisig, Facharzt für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie
E-Mail | rene.heisig@kbo.de

Salvatore Autorino, Krankenpfleger, DBT-Trainer
E-Mail | salvatore.autorino@kbo.de

Telefon | 089 7678-0

Google Maps Routenplaner



Eine regelmäßige Teilnahme ist zu empfehlen, Verlängerung möglich.

Hinweis: Die weibliche und die männliche Form werden abwechselnd oder gemischt verwendet, es sind jedoch grundsätzlich alle Geschlechter gemeint.

DBT-Skillsgruppe nach M. Linehan und M. Bohus



Ein ambulantes Gruppenangebot für Patienten
mit emotional instabilen Persönlichkeitsanteilen
oder einer Borderlinestörung



DBT-Skillsgruppe

Die DBT-Skillsgruppe ist ein Gruppenangebot für Menschen mit emotional instabilen Persönlichkeitsanteilen oder einer Borderlinestörung.

Borderlinestörungen und emotional instabile Persönlichkeitsanteile können gut behandelt werden.

Nach heutigem wissenschaftlichen Erkenntnisstand gehört die Dialektisch-Behaviorale-Therapie (DBT) zum modernen psychiatrischen Behandlungsstandard, um den Heilungs- bzw. Genesungsprozess bei diesen Störungen zu fördern.

Die Therapieziele

- sich selbst und den Augenblick annehmen
- Krisen- und Hochstressphasen bewältigen und ihnen vorbeugen
- Gefühle wahrnehmen und sinnvoll steuern
- stabile Beziehungen aufbauen
- das Selbstwertgefühl verbessern

Themen der Gruppe

- Achtsamkeit
- Stresstoleranz
- Umgang mit Gefühlen
- Selbstwert
- Zwischenmenschliche Beziehungen

Anmeldung

Telefonisch oder persönlich bei
Salvatore Autorino
über die Ambulanz des Atriumhauses

Behandlungsdauer

12 Monate mit insgesamt
5 Modulen