

## Kontakt | Orte

kbo-Isar-Amper-Klinikum Region München

- 1 Atriumhaus | Bavariastraße 11 | 80336 München und
- 2 Berg am Laim | Neumarkter Straße 18 | 81673 München

Web | [kbo-iak.de](http://kbo-iak.de)

### Kontakt und Gruppenleitung

kbo-Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Salvatore Autorino, Fachkrankenschwester für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, DBT-Trainer, Entspannungstrainer

Luisa Grussendorf, DBT-Peer-Coach

E-Mail | [salvatore.autorino@kbo.de](mailto:salvatore.autorino@kbo.de)

| [luisa.grussendorf@kbo.de](mailto:luisa.grussendorf@kbo.de)

Telefon | 089 7678-0

- 1 DBT-Skillstrainingsgruppe | Atriumhaus  
wöchentlich Mo. 10.30–12.00 Uhr, Dauer ca. 8 Monate
- 1 DBT-Skillstrainingsgruppe | Atriumhaus  
wöchentlich Di. 16.30–18.00 Uhr, Dauer ca. 8 Monate
- 1 DBT-Plus-Gruppe | Atriumhaus  
für DBT-Erfahrene mit abgeschlossenem DBT-Programm,  
wöchentlich Di. 14.30–16.00 Uhr, Dauer max. 6 Monate
- 2 DBT-Skillstrainingsgruppe | Berg am Laim  
wöchentlich Fr. 15.30–17.00 Uhr, Dauer ca. 8 Monate

Eine regelmäßige Teilnahme ist zu empfehlen,  
Verlängerung möglich.

Google Maps Routenplaner



## DBT-Skillsgruppen nach M. Linehan und M. Bohus



## kbo-Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie



## Ambulantes Gruppenangebot für Patient\*innen mit emotional instabilen Persönlichkeitsanteilen oder einer Borderlinestörung

### DBT-Skillsgruppen

Die DBT-Skillsgruppen sind ein Gruppenangebot für Menschen mit emotional instabilen Persönlichkeitsanteilen oder einer Borderlinestörung.

Borderlinestörungen und emotional instabile Persönlichkeitsanteile können gut behandelt werden.

Nach heutigem wissenschaftlichen Erkenntnisstand gehört die Dialektisch-Behaviorale-Therapie (DBT) zum modernen psychiatrischen Behandlungsstandard, um den Heilungs- bzw. Genesungsprozess bei diesen Störungen zu fördern.

### Die Therapieziele

- sich selbst und den Augenblick annehmen
- Krisen- und Hochstressphasen bewältigen und ihnen vorbeugen
- Gefühle wahrnehmen und sinnvoll steuern
- stabile Beziehungen aufbauen
- das Selbstwertgefühl verbessern

### Themen der Gruppen

- Achtsamkeit
- Stresstoleranz
- Umgang mit Gefühlen
- Selbstwert
- Zwischenmenschliche Beziehungen

### Anmeldung

Telefonisch oder persönlich bei Salvatore Autorino über die Ambulanz des Atriumhauses

E-Mail | [salvatore.autorino@kbo.de](mailto:salvatore.autorino@kbo.de)

Telefon | 089 7678-0