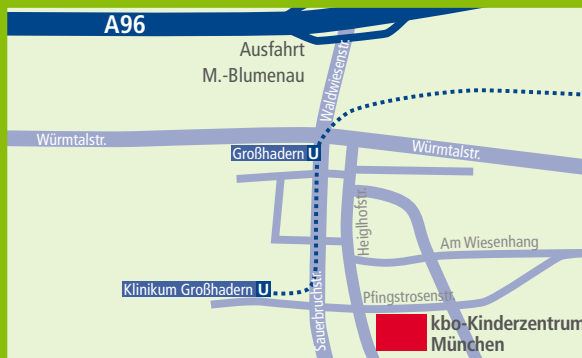


## Lage Über uns



### Sie erreichen uns:

**Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:** • U 6 bis Haltestelle „Klinikum Großhadern“, von dort ca. 500 Meter bzw. 6 Minuten Fußweg • Bus 56 bis „Max-Lebsche Platz“, von dort ca. 450 Meter bzw. 5 Minuten Fußweg • **Mit dem PKW:** Es stehen eine begrenzte Anzahl von Parkplätzen im Umkreis zur Verfügung sowie der P&R Parkplatz Großhadern (6 min. Fußweg).

Die Tagesklinik für Eltern ist eine Einrichtung des kbo-Isar-Amper-Klinikums. Das kbo-Kinderzentrum München besteht aus dem ambulanten Sozialpädiatrischen Zentrum (SPZ) und der Fachklinik für Sozialpädiatrie und Entwicklungsrehabilitation. Hier stehen gut 250 Experten für die gesunde Entwicklung von Kindern und ihren Familien bereit. Das kbo-Kinderzentrum München ist wie das kbo-Isar-Amper-Klinikum ein Tochterunternehmen der Kliniken des Bezirks Oberbayern – kbo.

## Kontakt

kbo-Isar-Amper-Klinikum  
Tagesklinik für Eltern am kbo-Kinderzentrum München  
Heiglhoferstraße 65  
81377 München

### Tagesklinik für Eltern am kbo-Kinderzentrum München

Telefon | 089 71009-262  
Fax | 089 71009-169  
E-Mail | [eltern-kind-tagesklinik.iak-mhg@kbo.de](mailto:eltern-kind-tagesklinik.iak-mhg@kbo.de)

Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. Peter Brieger  
Pflegedirektor: Hermann Schmid

## Tagesklinik für Eltern am kbo-Kinderzentrum München



Behandlung und Therapie bei psychischer  
Belastung rund um das Thema Elternschaft

Hinweis: Die weibliche und die männliche Form werden abwechselnd oder gemischt verwendet, es sind jedoch grundsätzlich alle Geschlechter gemeint.



- Sie möchten für ihr Kind da sein, haben aber das Gefühl, selbst Hilfe zu brauchen?
- Sie haben das Gefühl außer der Sorge um Ihr Kind gibt es gar nichts mehr in Ihrem Leben?
- Sie wollen nur das Beste für ihr Kind, haben aber keine Kraft mehr und sind erschöpft?
- Sie machen sich Sorgen, weil sie einfach keine Beziehung zu ihrem Kind aufbauen können?

Kinder brauchen ihre Eltern und Bezugspersonen, um sich gut und gesund entwickeln zu können. Was so einfach und einleuchtend klingt, ist dabei nicht immer leicht zu verwirklichen, vor allem dann nicht, wenn sich Eltern selbst belastet und überfordert fühlen und eigentlich das Gefühl haben, selbst Hilfe und Unterstützung zu benötigen. Gerade rund um Schwangerschaft, Geburt und im Laufe der ersten Lebensjahre ist dies oft der Fall. Kommt nun auf Seiten des Kindes eine Erkrankung oder Störung dazu, kann es schnell passieren, dass man sich selbst gänzlich krank und hilflos fühlt und einem die Sorgen und Ängste über den Kopf wachsen. Dies wirkt sich wiederum auf die Beziehung zum Kind aus. Mit unserem Angebot möchten wir Ihnen helfen, den Schritt aus dieser negativen Spirale zu finden – für sich selbst, für ihr Kind und vor allem für sie beide gemeinsam.

Viele Eltern leiden an Symptomen psychischer Überlastung und Zuständen großer Erschöpfung. Schlaflose Nächte, lang anhaltendes Schreien des Kindes oder Probleme beim Füttern sind häufige Ursachen. Mehr als jede zehnte Mutter erleidet im ersten Lebensjahr des Kindes eine Depression. Um Ihnen dabei zu helfen gesund zu werden, hat das kbo-Kinderzentrum München zusammen mit dem kbo-Isar-Amper-Klinikum eine Tagesklinik eingerichtet.

Hier kann eine unterstützende psychiatrische und psychotherapeutische Therapie für Eltern angeboten werden.

Sollte Ihr Kind gleichzeitig im kbo-Kinderzentrum München eine Behandlung bekommen sind die Zeiten beider Therapien aufeinander abgestimmt um den synergistischen Effekt beider Therapien erreichen zu können.

## Unser Angebot

Im Zentrum stehen Sie und die Beziehung zu Ihrem Kind für ein zufriedenes Miteinander. Wir bieten ein multimodales und für jeden Patienten individuell abgestimmtes Behandlungsprogramm beruhend auf einem ganzheitlichen Konzept für psychisches Wohlbefinden. In einem offenen, den Bedürfnissen von Eltern entsprechenden Setting, liegen die Schwerpunkte der therapeutisch geleiteten und milieuthérapeutisch ausgerichteten Gruppen- und Einzeltherapie auf:

- ärztlich und psychologisch geleiteter Gruppen- und Einzeltherapie
- störungsspezifischer medikamentöser Therapie
- sozialpädagogischer Begleitung und Beratung
- unterstützenden Behandlungsmethoden wie z.B. Akupunktur
- einem breiten Spektrum ergänzender Therapieformen wie z.B. Achtsamkeit und Entspannungsmethoden

## Aufnahme

Die Aufnahme bzw. ambulante Behandlung erfolgt über eine telefonische Kontaktaufnahme mit der Station und Vereinbarung eines Vorgesprächs.

Telefon | 089 71009-262