

## So erreichen Sie uns



**Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:** Mit der Buslinie 736 (Fürstenfeldbruck S-Bahnhof – Dachau Schulzentrum) oder Buslinie 843 (Fürstenfeldbruck S-Bahnhof – Olching S-Bahnhof), bis zur Haltestelle „Sinzingerstraße/Isar-Amper-Klinikum“. Die Haltestelle liegt direkt beim kbo-Isar-Amper-Klinikum Region München | Fürstenfeldbruck.

Die kbo-Klinik Fürstenfeldbruck ist einer von über 50 Standorten von kbo (Kliniken des Bezirks Oberbayern). Die kbo-Klinik Fürstenfeldbruck besteht aus einer gerontopsychiatrischen und einer allgemeinspsychiatrischen Einheit, einer Kriseneinheit, sowie der Suchtabteilung P2 und bietet jeweils 22 vollstationäre Behandlungsplätze. Zudem befindet sich im ersten Stock die Tagesklinik und im Erdgeschoss die psychiatrische Institutsambulanz.

## Kontakt

**kbo-Isar-Amper-Klinikum Region München**  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie | Fürstenfeldbruck  
Behandlungseinheit P2 – Sucht und Psychiatrie  
Stadelberger Straße 16–22 | 82256 Fürstenfeldbruck

Telefon | 08141 5347-300  
Fax | 08141 5347-310  
E-Mail | p2.iak-ffb@kbo.de  
Web | kbo-iak.de

**Belegungsmanagement:**  
Telefon | 08141 5347-180

**Chefärztin Prof. Dr. Dr. Susanne Lucae**  
**Pflegedienstleitung:** Nina Tantarn  
**Oberärztin:** Dr. Yvonne Hebeisen  
**Pflegerische Leitung:** Simon Schweickardt

**Ärztlicher Direktor:** Prof. Dr. Peter Brieger  
**Pflegedirektorin:** Brigitta Wermuth

### Unsere Kooperationspartner

**Caritas-Zentrum Fürstenfeldbruck**  
Fachambulanz für Suchterkrankungen  
Standort Fürstenfeldbruck  
Telefon | 08141 3207-8040  
E-Mail | suchtambulanzffb@caritasmuenchen.org

**Caritas-Zentrum Fürstenfeldbruck**  
Sozialpsychiatrischer Dienst  
Telefon | 08141 3207-8070  
E-Mail | spdi-fuerstenfeldbruck@caritasmuenchen.org

**Caritas-Zentrum Dachau**  
Suchtberatung / Betreutes Wohnen  
Telefon | 08131 298-1400  
E-Mail | spdi-dah-sucht@caritasmuenchen.org

**Caritas-Zentrum Dachau**  
Sozialpsychiatrischer Dienst / Geronto  
Telefon | 08131 298-1400  
E-Mail | spdi-dachau@caritasmuenchen.org

**kpb Dachau**  
Fachambulanz für Suchterkrankungen  
Telefon | 08131 82625  
E-Mail | info@kpb-fachambulanz.de

## Abhängigkeitserkrankungen und Depression | Sucht und Psychiatrie | P2



## kbo-Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie | Fürstenfeldbruck

## Behandlung von Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit:

Die Behandlungseinheit P2 der kbo-Klinik in Fürstfeldbruck bietet neben einer medikamentös gestützten, qualifizierten Entzugsbehandlung ein breit gefächertes therapeutisches Angebot.

Ziel ist es zum einen durch die Gabe von entsprechenden Medikamenten die vegetativen Entzugserscheinungen zu reduzieren und körperliche Komplikationen zu vermeiden. Dies stellt jedoch nur einen Teilaspekt unseres Behandlungskonzeptes dar und ist der erste Schritt im Prozess einer nachhaltig abstinenten Lebensführung. Zum anderen ist es ein wesentliches Kernelement unserer Behandlung, Fertigkeiten zu vermitteln, mit welchen die/der Betroffene es schafft, seinen normalen Alltag dauerhaft abstinent zu bewältigen.

Um die Abstinenz nachhaltig zu sichern, empfehlen wir im Anschluss eine Entwöhnungsbehandlung. Hierbei handelt es sich um ein mehrwöchiges stationäres oder ambulantes Nachsorgeprogramm, welches in spezialisierten Kliniken und Ambulanzen angeboten wird. Während des stationären Aufenthaltes berät Sie unsere Sozialpädagogin bezüglich Ihrer Möglichkeiten und unterstützt Sie beim Anmeldeprozedere.

Unsere Kooperationspartner, wie beispielsweise Suchtfachambulanzen der Landkreise Dachau und Fürstfeldbruck, bieten persönliche Kennlerngespräche direkt auf unserer Behandlungseinheit an. Hierfür vereinbaren wir gerne einen Termin für Sie.



## Depressionsbehandlung:

Der Behandlungsschwerpunkt unserer Depressionsbehandlung liegt, neben einer antidepressiven Medikamenteneinstellung, auf Bezugs- und therapeutischen Einzelgesprächen. Das Wiedererlangen einer oftmals verloren gegangenen Tagesstruktur und das Rückführen in einen geregelten Alltag stehen hierbei im Fokus. Im weiteren Verlauf erprobt sich die/der Betroffene bei ausreichender Stabilität in seinem gewohnten Umfeld und erhält im Rahmen von Informationsgruppen Wissen über Krankheitsentstehung, -behandlung und Alltagsbewältigung. Unterstützend besteht die Möglichkeit, neben Lichttherapie und Achtsamkeitstraining, verschiedene bewegungs- und ergotherapeutische Angebote in den Behandlungsplan zu integrieren.

## Unser Angebot:

Im Zentrum unserer Behandlung steht das Wiedererlangen von Lebensqualität.

Im Rahmen eines multimodalen Therapieansatzes erstellen wir zusammen mit Ihnen einen persönlichen Behandlungsplan, welcher auf ihre individuellen Ziele und Bedürfnisse angepasst ist.

Der komplette Behandlungsverlauf wird durch Ihre Bezugsperson und Ihre behandelnde Ärztin bzw. Ihrem behandelndem Arzt von der Aufnahme bis zur Entlassung begleitet. In einem offenen und freundlichen Setting bieten wir unter anderem folgende Therapieangebote an:

- medikamentös gestützte Entzugs- und Depressionsbehandlung
- psychotherapeutisches Angebot mit Schwerpunkt auf Verhaltenstherapie
- sozialpädagogische Hilfestellung bei der Einleitung der Nachbetreuung und sozialen Belangen
- breit gefächertes, individuell zusammengestelltes Therapieangebot und unterstützende Therapieverfahren, wie z.B. Lichttherapie oder Akupunktur
- Möglichkeit der intensivambulanten Weiterbegleitung nach dem stationären Aufenthalt

## Aufnahme

Um einen Aufnahme- oder Vorgesprächstermin zu vereinbaren, rufen Sie uns unter der folgenden Telefonnummer an

08141 5347-300