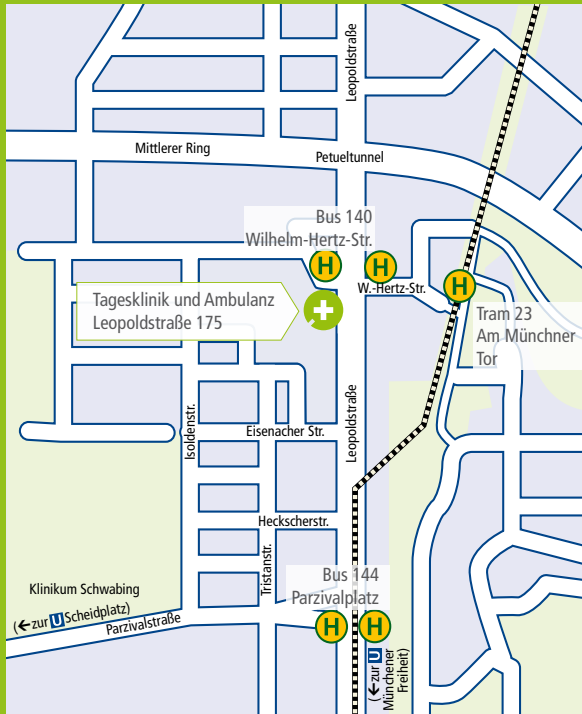


## Lage



## Anmeldung Ansprechpartner

**kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Nord**  
Klinik Nord für Psychiatrie und Psychotherapie  
Leopoldstraße 175  
80804 München

### Tagesklinik

Tel. Sekretariat | 089 206022 -600 und -660 (bis 12.00 Uhr)  
Fax | 089 206022-699  
Tel. Stützpunkt | 089 206022-740  
E-Mail | tagesklinik-2.iak-kmn@kbo.de

**Oberärztin:** Dr. Mira Beroš  
**Stationsleitung:** Thomas Baumgartner  
**Chefarzt:** Prof. Dr. Stephan Heres  
**Pflegedienstleitung:** Beatrix Schulte-Hamann  
**Ärztlicher Direktor:** Prof. Dr. Peter Brieger  
**Pflegedirektor:** Hermann Schmid

Hinweis: Die weibliche und die männliche Form werden abwechselnd oder gemischt verwendet, es sind jedoch grundsätzlich alle Geschlechter gemeint.

### Sie erreichen uns:

**Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:** • Mit U-Bahn 3 oder 6 bis Haltestelle „Münchner Freiheit“, dann mit Tram 23 bis zur Haltestelle „Am Münchner Tor“. Von dort ca. 300 Meter bzw. 6 Minuten Fußweg bis zur Tagesklinik • Mit U-Bahn 2 oder 3 bis Haltestelle „Scheidplatz“, dann mit Bus 140 bis Haltestelle „Wilhelm-Hertz-Straße“. Von dort ca. 100 Meter bzw. 2 Minuten Fußweg bis zur Tagesklinik.

**Mit dem PKW:** Es stehen eine begrenzte Anzahl von Parkplätzen in der Parkgarage (Einfahrt Leopoldstr.) sowie zwei Kurzparkplätze vor dem Gebäude zur Verfügung.

## Halbzeit! Tagesklinik für psychische Erkrankungen ab der Lebensmitte



## Klinik Nord für Psychiatrie und Psychotherapie



*Nichts in der Geschichte des Lebens  
ist beständiger als der Wandel.*

Charles Darwin

## Allgemeines

Die Tagesklinik bietet von Montag bis Freitag von 9.00 bis ca. 16.00 Uhr die Möglichkeit einer alltagsnahen Behandlung für psychisch Erkrankte ab dem ca. 50. Lebensjahr, die keinen stationären Krankenhausaufenthalt benötigen oder wollen. Hierdurch wird ein unmittelbares Erproben der Belastbarkeit und des Befindens unter häuslichen Bedingungen möglich.

Sie erhalten ein kleines zweites Frühstück sowie ein Mittagessen. Eine Taxi-Verordnung für die Hin- und Rückfahrt ist möglich. Es werden Patienten aus dem Großraum München aufgenommen.

## Unser therapeutisches Konzept

Die individuellen Ziele, Anforderungen und Möglichkeiten im mittleren Lebensalter unterscheiden sich deutlich von denen in jüngeren Jahren. Lebensentwürfe sind meist schon sehr gefestigt, äußere Veränderungen oder nachlassende körperliche Kräfte werden häufig als bedrohlich erlebt. Gleichzeitig besteht oft ein Wunsch nach Veränderungen durch das Bewußtwerden der begrenzten Lebenszeit.

Der Abschied von alten und das Finden neuer Lebenskonzepte können dann nicht mehr alleine bewältigt werden. Dies kann zu einer psychischen Krise oder Erkrankung führen.

Diese Themen werden in der Tagesklinik einzeln und in der Gruppe intensiv und individuell bearbeitet. Hierdurch sollen ein besserer Umgang mit Veränderungen und eine nachhaltig veränderte Sichtweise erreicht werden. Es wird ein besonderer Schwerpunkt auf Aktivierung im Sinne von Eigenverantwortung, (Wieder-)Aufnahme von sozialen Kontakten, Tagesstruktur und Aktivitäten gelegt.

## Wir bieten:

- medizinisch-psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung
- Diagnose der vorliegenden Erkrankung und Problembereiche
- Erhebung der aktuellen Lebenssituation und Erarbeiten evtl. notwendiger Veränderungen
- Bearbeitung individueller Problembereiche in Einzel- und Gruppengesprächen
- Ergo-, Musik-, Bewegungs- und Kunsttherapie, Außenaktivitäten
- Krankheitsinformation
- Partner- und Angehörigenberatung
- Planung der nachfolgenden ambulanten Weiterbehandlung und Unterstützung
- Alltagsnahe Unterstützung und Anleitung

## Aufnahmekriterien

- Es hat ein Vorgespräch stattgefunden.
- Der/die Betroffene ist in der Lage, Montag bis Freitag die Tagesklinik aufzusuchen, bzw. per verordnetem Taxi zu kommen.
- Eine Kostenübernahmeerklärung der Krankenkasse ist nicht erforderlich.

## Unser Team

- Fachärzte/innen für Psychiatrie und Psychotherapie
- Pflege (Fach)-personal
- Psychologe/in
- Sozialpädagoge/in
- Ergotherapeuten/in
- Kunsttherapeut/in
- Musiktherapeut/in
- Bewegungstherapeut/in
- Hauswirtschafterin (Kochgruppen)
- Konsilärzte aller Fachrichtungen in der München Klinik Schwabing