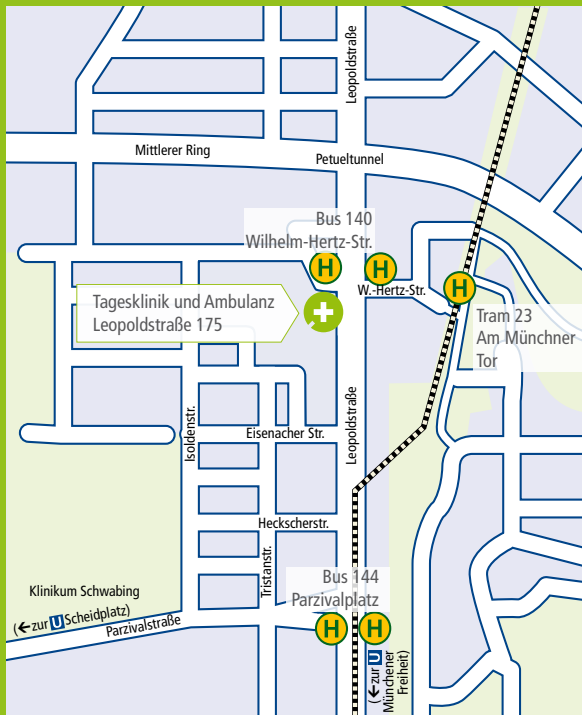


## Lage



## Anmeldung Ansprechpartner

kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Nord  
Klinik Nord für Psychiatrie und Psychotherapie  
Leopoldstraße 175  
80804 München

### Tagesklinik

Tel. Sekretariat | 089 206022-600 und -660 (bis 12.00 Uhr)  
Fax | 089 206022-699  
Tel. Stützpunkt | 089 206022-624  
E-Mail | tagklinik1.iak-kmn@kbo.de

**Oberärztin:** Dr. Mira Beroš  
**Stationsleitung:** Thomas Hartwig  
**Chefarzt:** Prof. Dr. Stephan Heres  
**Pflegedienstleitung:** Beatrix Schulte-Hamann  
**Ärztlicher Direktor:** Prof. Dr. Peter Brieger  
**Pflegedirektor:** Hermann Schmid

Hinweis: Die weibliche und die männliche Form werden abwechselnd oder gemischt verwendet, es sind jedoch grundsätzlich alle Geschlechter gemeint.

#### Sie erreichen uns:

**Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:** • Mit U-Bahn 3 oder 6 bis Haltestelle „Münchner Freiheit“, dann mit Tram 23 bis zur Haltestelle „Am Münchner Tor“. Von dort ca. 300 Meter bzw. 6 Minuten Fußweg bis zur Tagesklinik • Mit U-Bahn 2 oder 3 bis Haltestelle „Scheidplatz“, dann mit Bus 140 bis Haltestelle „Wilhelm-Hertz-Straße“. Von dort ca. 100 Meter bzw. 2 Minuten Fußweg bis zur Tagesklinik.

## Tagesklinik für psychische Erkrankungen im jüngeren und mittleren Lebensalter (18-50 Jahre)



## Klinik Nord für Psychiatrie und Psychotherapie



## Allgemeines

Die tagesklinische Behandlung (Montag bis Freitag von ca. 9.00 bis 16.00 Uhr) bietet die Möglichkeit einer alltagsnahen Behandlung für psychisch Erkrankte zwischen dem 18. und ca. 50. Lebensjahr, die keine stationäre Krankenhausbehandlung benötigen oder wollen. Hierdurch wird ein unmittelbares Erproben der Belastbarkeit und des Befindens unter häuslichen Bedingungen möglich.

Eine Taxi-Verordnung für die Hin- und Rückfahrt ist grundsätzlich möglich.

Es werden Patienten aus dem Münchner Norden aufgenommen.

Für Patienten ab dem ca. 50. Lebensjahr besteht im gleichen Gebäude eine weitere Tagesklinik, Infos und Anmeldung über das Sekretariat, Telefon 089 206022-600

## Unser therapeutisches Konzept

Die Zeit zwischen dem 18. und 50. Lebensjahr ist geprägt durch zahlreiche Herausforderungen, wie Ausbildung, Berufstätigkeit, Kindererziehung, Partnerschaft und Aufbau tragfähiger sozialer Kontakte. Meist sind mehrere dieser Bereiche durch eine psychische Erkrankung eingeschränkt.

Ziel der tagesklinischen Behandlung ist eine Wiederannäherung an den Lebensalltag mit all den o.g. Anforderungen trotz psychischer Erkrankung unter Beachtung der individuellen Möglichkeiten. Themenschwerpunkte liegen hier bei Verbesserung der sozialen/familiären Beziehungen, Klärung der beruflichen Perspektiven, Information über die Erkrankung und deren Behandlung sowie Tagesstrukturierung.

Diese Themen werden in der Tagesklinik einzeln und in der Gruppe intensiv und individuell bearbeitet. Ziel ist der Erhalt des hier Erlernten über die tagesklinische Behandlung hinaus.

Eventuelle weitere Problembereiche (Wohnsituation, finanzielle Schwierigkeiten) können von unserem Sozialdienst begleitet werden.

## Wir bieten

- medizinisch-psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung
- Diagnose der vorliegenden Erkrankung und Problembereiche
- Erhebung der aktuellen Lebenssituation und Erarbeiten evtl. notwendiger Veränderungen
- Bearbeitung individueller Problembereiche in Einzel- und Gruppen-Psychotherapie
- Ergo-, Musik-, Bewegungs- und Kunsttherapie, Außenaktivitäten
- Krankheitsinformation
- Partnerberatung / Angehörigenberatung
- Planung der nachfolgenden ambulanten Weiterbehandlung und Unterstützung
- Alltagsnahe Unterstützung und Anleitung

## Aufnahmekriterien

- es hat ein Vorgespräch stattgefunden
- der/die Betroffene ist in der Lage Montag bis Freitag die Tagklinik aufzusuchen, bzw. per verordnetem Taxi zu kommen
- Kostenübernahmeerklärung der Krankenkasse ist nicht erforderlich

## Unser Team

- Fachärzte/innen für Psychiatrie und Psychotherapie
- Pflege (Fach)-personal
- Psychologe/in
- Sozialpädagoge/in
- Ergotherapeuten/in
- Kunsttherapeut/in
- Musiktherapeut/in
- Bewegungstherapeut/in
- Hauswirtschafterin (Kochgruppen)
- Konsilärzte aller Fachrichtungen in der München Klinik Schwabing