

Weitere Informationen

Gibt es Rückzugsmöglichkeiten für mich?

Für die (maximal vier) teilstationären Patient*innen gibt es einen Ruhe-Raum mit Toilette und Dusche. Im Ruhe-Raum können Sie auch Ihre Wertsachen in einem Schrank verschließen.

Welche Therapieangebote gibt es für mich?

- Fachtherapien (Ergo und Bewegung)
- Verschiedene Gruppen (Motivationsgruppe, psychologische Gruppe, sozialpädagogische Gruppe, ärztliche Gruppe, pflegerische Gruppe)
- Akupunktur
- Einzelgespräche

Wie bekomme ich meine Medikamente?

Morgens und mittags bekommen Sie Ihre Medikation auf der Station. Wenn Sie nachmittags nach Hause gehen, erhalten Sie die Abend- und Nachtmedikation und ggf. noch eine zusätzliche Bedarfsmedikation zur Einnahme zuhause.

Wen kann ich kontaktieren, wenn es mir zu Hause deutlich schlechter geht?

Für ein kurzes Entlastungsgespräch können Sie gerne auf der Station anrufen und mit einer Pflegekraft sprechen.

Wer schreibt mich krank für die Zeit und zahlt die Krankenkasse den Aufenthalt?

Die Krankschreibung bekommen Sie von uns und der Aufenthalt wird von Ihrer Krankenkasse bezahlt.

Kontakt

kbo-Isar-Amper-Klinikum Region München

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Nord | Schwabing

Station Nord 2

Kölner Platz 1

Haus 7 auf dem Gelände der München Klinik Schwabing

80804 München

Telefon | 089 412006-133

Web | kbo-iak.de

Chefarzt: Prof. Dr. Stephan Heres

E-Mail | sekretariat-nord.iak-kmo@kbo.de

Pflegedienstleitung: Nora Will

E-Mail | nora.will@kbo.de

Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. Peter Brieger

Pflegedirektorin: Brigitta Wermuth

Teilstationäre Behandlung bei Abhängigkeitserkrankungen | Station Nord 2



kbo-Klinik für **Psychiatrie und
Psychotherapie Nord** | Schwabing



Warum sollte ich eine teilstationäre Behandlung machen?

- **Die perfekte Balance** – Die teilstationäre Behandlung schlägt eine Brücke zwischen der intensiven stationären Betreuung und der Flexibilität einer ambulanten Therapie.
- **Der ideale Mittelweg** – Eine teilstationäre Behandlung bietet die intensive Unterstützung einer Klinik, während Sie gleichzeitig in Ihrem gewohnten Umfeld bleiben können.
- **Flexibilität und Alltag** – Sie bleiben in Ihrer vertrauten Umgebung und können Ihre Behandlung optimal mit Familie und Alltag verbinden.
- **Individuelle Betreuung** – Unsere Fachkräfte begleiten Sie engmaschig, mit maßgeschneiderten Therapieplänen und hoher Flexibilität.
- **Schrittweise Stabilität** – Professionelle Entgiftung in einem sicheren Rahmen, perfekt abgestimmt auf Ihren Alltag und Ihre Ziele.

Mir sind da viele Sachen unklar. Ich habe da noch einige Fragen!

Wie läuft der 1.Tag ab?

- Wenn Sie aus dem stationären Setting kommen: Sie werden am Vortag bei uns aus der stationären Behandlung entlassen und sind über Nacht schon zu Hause. Am Folgetag kommen Sie zwischen 08.00 und 08.30 Uhr wieder zu uns und werden als teilstationäre*r Patient*in aufgenommen.
- Wenn Sie von außerhalb zur teilstationären Behandlung kommen, erscheinen Sie bitte zwischen 08.00 und 08.30 Uhr auf der Station Nord 2 (siehe Lageplan).

Was muss ich denn überhaupt mitbringen?

- Versichertenkarte
- Medikamentenschachtel, die mir am Vortag mitgegeben wurde (ggf. ab 2. Tag)
- Röhrchen für den AAK (ggf. ab 2.Tag)
- Passende Kleidung für Bewegungsangebot

Wie sind die Zeiten?

- Die Dauer der Behandlung ist individuell. Ein Richtwert ist ca. 2 Wochen.
- Morgens kommen Sie bitte zwischen 08.00 und 08.30 Uhr zur Station.
- Am Nachmittag endet die Behandlung in der Regel zwischen 15.30 und 16.00 Uhr.

Kann ich in dieser Zeit die Station verlassen?

Zwischen den einzelnen Therapieeinheiten können Sie die Zeit für kurze Spaziergänge in der näheren Umgebung nutzen.

Habe ich eine*n feste*n Ansprechpartner*in?

Ja, mit dem Beginn der Behandlung steht Ihnen jemand aus dem Ärzt*innen- oder Psycholog*innen-Team zur Seite, und begleitet Sie die gesamte Behandlung unter oberärztlicher Unterstützung.



Sie erreichen uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Mit U-Bahn 2 und 3 oder Tram 12 und 28 oder Bus 140, 141 und 142 bis Haltestelle „Scheidplatz“; mit U-Bahn 3 bis „Bonner Platz“; mit Bus 140 und 141 bis „Kölner Platz“.

Nehme ich an den Oberarzt-Visiten teil?

Wie die vollstationären Patient*innen haben Sie jede Woche eine oberärztliche Visite und mindestens ein ärztliches Einzelgespräch.

Ist ein Aufenthalt am Wochenende/ Feiertag möglich?

Ja, dies ist grundsätzlich möglich, muss aber abgestimmt werden.

Bekomme ich Mahlzeiten auf der Station?

Sie frühstücken zu Hause und erhalten Ihr Mittagessen auf der Station, welches Sie im Vorfeld (spätestens am Vortag) auswählen können.

Krisensprechstunde

der Psychiatrischen Institutsambulanz Nord
Haus 7 auf dem Gelände der München-Klinik Schwabing
Montag–Freitag, 10–11.30 Uhr
Beratung und Terminvereinbarung
Telefon | 089 412006-141