



### Was ist wegen Corona zu beachten?

Zum Schutz vor Corona-Infektionen bieten wir Ihnen ein durchdachtes Hygienekonzept. Um Sie und uns zu schützen stellen wir die Einhaltung aller Empfehlungen und Vorschriften der Staatsregierung sicher, z.B. die AHA+L-Regeln.

## Leistungsspektrum

### Therapien

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik ZNS nach Bobath (Erwachsene)
- Bewegungsbad – Aquafitness, Rücken- schule, freies Schwimmen
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Craniosacraltherapie
- Medizinische Trainings- therapie (KG am Gerät)
- Osteopathie
- Cranio-Mandibuläre- Behandlungstechniken

### Massagen

- Klassische Massage
- Bindegewebsmassage
- Colonmassage
- Segmentmassage
- Vierzellenbad
- Stangerbad (mit UWM)

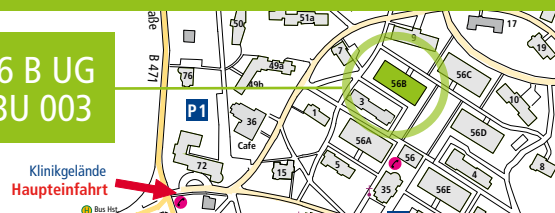
Es fließen Techniken von Pilates, Qi Gong, Yoga, Akupunktur n. d. NADA Pro- tokoll, Nervenmobilisation, Brunkow, Klein-Vogelbach, Fußreflexzonen-therapie, PNF, Affolter etc. mit ein.

### Behandlungen

- Schlingentisch
- Atemtherapie
- Beckenbodengymnastik
- Eisbehandlung
- Wärmetherapie
- Ultraschall
- Elektrotherapie
- Tapen

## Kontakt

Haus 56 B UG  
Raum BU 003



### kbo-Isar-Amper-Klinikum Region München

Klinik für Neurologie | Haar

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie | Haar | Physiotherapie  
Ringstraße 56 B | 85540 Haar bei München | kbo-iak.de

**Fachliche Leitung der Ambulanz:** Anja Breit, Susanne Leeb

Telefon | 089 4562-3582 | E-Mail | [physiopraxis.iak-kmo@kbo.de](mailto:physiopraxis.iak-kmo@kbo.de)

**Leitung Therapeutische Dienste:** Theresa Spörl

Telefon | 089 4562-3603 | E-Mail | [theresa.spoerl@kbo.de](mailto:theresa.spoerl@kbo.de)

**Chefarzt:** Prof. Dr. Martin Marziniak

**Ärztlicher Direktor:** Prof. Dr. Peter Brieger

**Pflegedirektorin:** Brigitta Wermuth

Hinweis: Die weibliche und die männliche Form werden abwechselnd oder gemischt verwendet, es sind jedoch grundsätzlich alle Geschlechter gemeint.

#### Sie erreichen uns:

**Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:** Mit der S4 Ebersberg-Geltendorf oder der S6 Tutzing-Ebersberg bis Haltestelle „Haar“, anschließend mit dem Bus 243 (Richtung Neukeferloh), Haltestelle „IAK-Klinikum München-Ost“ bzw. mit dem Bus 230 (Richtung Garching), Haltestelle „Rudolf-Gütlein-Straße“

**Mit dem Auto:** • Eingabe für Navigationsgeräte: Vockestraße 72, 85540 Haar. Dort befindet sich die Haupteinfahrt. Folgen Sie dann der Beschilderung auf dem Gelände.  
• Autobahn A99, Ausfahrt Haar, rechts abbiegen Richtung München auf die Wasserburger Landstraße (B 304), an der Kreuzung Wasserburger Landstraße (B 304) / Vockestraße (B 471) nach rechts abbiegen und der Ausschilderung kbo-Isar-Amper-Klinikum folgen.  
• Autobahn A94, Ausfahrt Feldkirchen-Ost, dann auf B 471 Richtung Haar, durch Ottendichl. In Haar an der Ampel nach links ins kbo-Isar-Amper-Klinikum.

## Physiotherapie Haus 56 B (Untergeschoss)



Klinik für Neurologie | Klinik für  
Psychiatrie und Psychotherapie



„Bewegung wird eigentlich nicht gelehrt. Vielmehr soll das Gefühl für Bewegung vermittelt werden, und zwar so alltagsnah wie möglich.“

Berta Bobath

Was wäre der bewegte Körper ohne sein genial steuerndes und reagierendes Gehirn?

Was wäre der Mensch, wenn er nicht die Möglichkeit besitzen würde, neu zu lernen?

Aufbauend auf diesen Möglichkeiten und der Tatsache, dass unser Gehirn tatsächlich lernfähig ist, richten wir unser Handeln aus und versuchen den funktionellen, neurologischen und wahrnehmenden Aspekt stets zu berücksichtigen, um einen optimalen Einsatz des Körpers und die Teilhabe im Alltag zu ermöglichen.

#### Indikationen für unsere Therapien sind:

- Wirbelsäulenerkrankungen
- Verletzungen / Operationen
- Chronifiziertes Schmerzsyndrom
- Periphere Nervenläsionen

#### Einsatzgebiete

- Neurologie
- Allgemeinpsychiatrie
- Gerontopsychiatrie
- Forensik
- Ambulanz für Patienten des Klinikums sowie für externe Patienten

Wir Physiotherapeuten arbeiten in einem multiprofessionellen Team eng mit Ärzten, Pflegepersonal und anderen Therapeuten zusammen.

Wir unterstützen Sie bei der Versorgung mit Schienen und anderen Hilfsmitteln oder beraten ihre Angehörigen.

Ziele der Physiotherapie sind die Verbesserung/ Anbahnung der Koordination von Bewegungsabläufen, Schmerzreduktion, größtmögliche Selbstständigkeit, Steigerung der individuellen Leistungsfähigkeit und die Eigenverantwortung für sich und seinen Körper als auch im persönlichen Umfeld zu erreichen.

Immer steht die Besonderheit des Patienten und sein Problem im Vordergrund, wenn wir unser Können und unsere ganzheitliche Betrachtungsweise für Sie in der Therapie maßgeschneidert einsetzen. So können wir den bestmöglichen Erfolg bei Ihrer Behandlung erzielen.

**Ambulante Physiotherapie für gesetzlich und privat Versicherte sowie Selbstzahler – Haus 56 B**

Terminvereinbarung unter Telefon | 089 4562-3582