

Ambulanz Haus 24 | Haar



kbo-Klinik für Psychosomatik,
Psychiatrie und Psychotherapie



Das Angebot der „Ambulanz für Psychosomatik, Psychotherapie und Psychiatrie“ versorgt Patient*innen aus der Metropolregion München. In der Ambulanz Haus 24 ist ein multiprofessionelles Team in gegenseitiger Kooperation tätig. Hier arbeiten Fachärzt*innen für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychologische Psychotherapeut*innen, Sozialpädagog*innen, Fachkrankenschwester*innen für Psychiatrie sowie Ergo-/ Kunsttherapeut*innen.

Wir legen großen Wert auf Austausch und Zusammenarbeit mit den Zuweiser*innen und Mitbehandler*innen, allen Ambulanzen, Stationen und Tageskliniken in Haar. Wir sind mit den Einrichtungen der komplementären psychiatrischen Versorgung vernetzt.

- Die Ambulanz Haus 24 bietet definierte Spezialangebote und arbeitet im engen Verbund mit dem teil- und vollstationären Angebot der Psychosomatischen Klinik.



In der Ambulanz Haus 24 sind verschiedene Schwerpunktambulanzen der Klinik für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie zusammengefasst. Durch die enge Vernetzung kann das gesamte Spektrum der psychiatrisch-psychotherapeutischen Diagnostik und Therapie, Gruppentherapie, Sozialtherapie, Ergotherapie, Angehörigenarbeit und Psychotherapie entsprechend der Richtlinienpsychotherapie angeboten werden.

Unsere Diagnostik- und Therapie-Schwerpunkte sind:

ADHS-Ambulanz

Circa 5–9 % der Kinder weisen eine Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitäts-Störung (ADHS) auf. Nur etwa ein Drittel der Fälle heilt im Laufe der Jahre vollständig aus, so dass auch im Erwachsenenalter gravierende Störungen bestehen können.

In der ADHS-Ambulanz erfolgt die differentialdiagnostische Abklärung bei Verdacht auf eine fortbestehende ADHS im Erwachsenenalter. Es kommen die dem state of the art entsprechenden diagnostischen Instrumente zum Einsatz.

Zum Ersttermin sollten Sie, neben der fachärztlichen Überweisung, Grundschulzeugnisse, aussagekräftige psychologische oder psychiatrische Vorbefunde, ein aktuelles Labor (incl. Schilddrüsenwerten), ein EEG und ein EKG mitbringen.

Borderline-Ambulanz/ DBT-Ambulanz

Von der Diagnose einer Borderline-Persönlichkeitsstörung Betroffene können in der DBT-Ambulanz psychotherapeutisch und psychiatrisch behandelt werden. Die Borderline-Ambulanz orientiert sich hauptsächlich an der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT) nach Marsha Linehan. Sie bietet die Therapie in Einzel- und Gruppentherapie (Skills-Gruppen) an, die aufeinander Bezug nehmen.

Über die Aufnahme in die DBT-Ambulanz wird nach einem Vorgespräch entschieden.



Depressionsambulanz

Die Depressionsambulanz bietet eine intensivierte Behandlung vorwiegend chronisch depressiver Patient*innen an, die oft spezifischerer, intensiverer oder höherfrequenter Kontakte bedürfen, als dies in den niedergelassenen Praxen oder Fachbereichsambulanzen möglich ist. War sie zunächst als vorwiegend Nachsorgeambulanz der Depressionsstation konzipiert, liegt der Schwerpunkt inzwischen eher auf der Vermeidung der Notwendigkeit von stationären Aufnahmen durch engmaschige ärztliche, psychotherapeutische, pflegerische und ggf. sozialpädagogische Unterstützung.

Trauma-Ambulanz

Es finden Vorgespräche zur Diagnosesicherung und Klärung des optimalen Behandlungssettings (ambulant/ tagklinisch/ stationär) statt sowie ggf. eine spezifische ambulante Trauma-behandlung sowohl im Vor- als auch Nachgang einer stationären Therapie.



Ambulanz für junge Erwachsene

Der Übergang vom Jugend- in das Erwachsenenalter stellt für jeden Menschen eine große Entwicklungsaufgabe dar, welche oftmals gelingt, manchmal aber scheitert oder zu scheitern droht – dies betrifft insbesondere auch Menschen mit psychischen Erkrankungen. Adoleszenz und junges Erwachsenenalter sind eine besonders vulnerable Phase für die Entwicklung und Chronifizierung von psychischen Störungen. Der notwendige Übergang von einer adoleszenten-zentrierten hin zu einer erwachsenenorientierten Versorgung stellt unter entwicklungsbezogenen Aspekten eine zusätzliche Herausforderung dar, in der die spezifischen Bedürfnisse der psychisch erkrankten Heranwachsenden mit unterschiedlichen Reifungsprozessen und Entwicklungsbedingungen berücksichtigt werden müssen.

Unsere Ambulanz für junge Erwachsene möchte durch eine bestmögliche, multiprofessionelle Versorgung unterstützen, die Transition optimal zu gestalten und die Heranwachsenden bei der Lösung damit verbundener Schwierigkeiten zu unterstützen.



Anmeldung und Terminvereinbarung

Die Ambulanz der Klinik für Psychosomatik, Psychotherapie und Psychiatrie ist eine Psychiatrische Institutsambulanz und an die entsprechenden Kriterien gebunden. Behandelt werden können jene Patient*innen ab dem 18. Lebensjahr, die aufgrund der Schwere, Art oder Dauer ihrer psychischen Erkrankung eines krankenhaushen und multidisziplinären Angebots bedürfen.

Aus dem ambulanten Sektor kann die Zuweisung über niedergelassene Hausärzte, Psychiater / Nervenärzte oder Psychotherapeuten per Überweisungsschein erfolgen, klinikinterne Anmeldungen bitte über den Anmeldebogen für Ambulanzen an die Rezeption.

Modellvorhaben nach § 64b SGB V

Die Münchner Standorte und die Standorte Fürstenfeldbruck und Dachau des kbo-Isar-Amper-Klinikums setzen seit 2026 ein Modellvorhaben nach § 64b SGB V zur Weiterentwicklung der Versorgung um. Dies ermöglicht uns, unsere Patient*innen flexibler als bisher über die gesamte Behandlungsspanne hinweg zu begleiten: Vollstationäre, teilstationäre, aufsuchende und ambulante Behandlungsphasen gehen fließender ineinander über und richten sich stärker an den individuellen Bedarfen der Betroffenen und ihres Umfelds aus. Die Übergänge werden durch Ansprechpartner*innen in der Klinik koordiniert und begleitet.

Kontakte zur Anmeldung und Terminvereinbarung

Die Anmeldung erfolgt zentral über die

Rezeption Haus 24:

Telefon | 089 4562-3610

Fax | 089 4562-3140

Sprechzeiten der Rezeption (außerhalb dieser Zeiten bitte auf den Anrufbeantworter sprechen)

Mo – Do | 8.30 Uhr – 16.00 Uhr

Fr | 8.30 Uhr – 14.30 Uhr

Privatambulanz

Privatpatient*innen bitten wir um Anmeldung über das Sekretariat Dr. Krauseneck

Telefon | 089 4562-3129

Kontakt

kbo-Isar-Amper-Klinikum Region München
kbo-Klinik für Psychosomatik, Psychotherapie
und Psychiatrie | Haar
Ambulanz | Ringstraße 24 | 85540 Haar

Web | kbo-iak.de

Chefarzt: Dr. Till Krauseneck

Pflegedienstleitung: Sonja Grindinger

Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. Peter Brieger

Pflegedirektorin: Brigitta Wermuth

Sie erreichen uns:

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: • S4 Ebersberg-Geltendorf oder S6 Tutzing-Ebersberg bis Haltestelle „Haar“, anschließend Bus 243 (Richtung Baldham Realschule) bis Haltestelle „Haar, Klinikum Mitte“ • Bus 242 (Haar-Gronsdorf) oder Bus X202 (Haar-Unterschleißheim) oder Bus X203 (Deisenhofen-Heimstetten), Haltestelle „Haar, Klinikum“ • S2 Petershausen-Erding bis Haltestelle „Feldkirchen“, anschließend Bus X202 oder 230 (Richtung Haar), Haltestelle „Haar, Klinikum“.

Mit dem Auto: • Eingabe für Navigationsgeräte: Vockestraße 72, 85540 Haar. Dort befindet sich die Klinikeinfahrt. Folgen Sie dann der Beschilderung auf dem Gelände. • A99, Ausfahrt Haar, rechts abbiegen Richtung München auf die Wasserburger Landstraße (B 304), an der Kreuzung Wasserburger Landstraße (B 304)/Vockestraße (B 471) rechts abbiegen und der Ausschilderung kbo-Isar-Amper-Klinikum folgen. • A94, Ausfahrt Feldkirchen-Ost, dann auf B 471 Richtung Haar, durch Ottendichl. In Haar an der Ampel links ins kbo-Isar-Amper-Klinikum.