

Station | Aufnahme

Informationen zur Station

Die Station wird offen geführt und verfügt über 22 Therapieplätze. Eine tagesklinische Behandlung ist möglich. Die Patienten sind in ansprechenden Zimmern untergebracht. Die Station steht Allgemein- und Privatversicherten zur Verfügung.

Wie erfolgt die Aufnahme bei uns?

Anmeldungen bitte direkt über das
Zentrale Aufnahmemanagement unter
Telefon | 08084 934-1230
Fax | 08084 934-390
E-Mail | aufnahme.iak-tfk@kbo.de

Kontakt

kbo-Isar-Amper-Klinikum Region München

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie | Taufkirchen (Vils)
Station A3 – Psychotherapie
Bräuhausstraße 5
84416 Taufkirchen (Vils)

Chefarzt: Dr. Bertram Schneeweiß

Pflegedienstleiter: Günther Badura (B.A.)

Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. Peter Brieger

Pflegedirektorin: Brigitta Wermuth



Sie erreichen uns:

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Von München nach Erding mit S-Bahn 2. Weiter von Erding nach Taufkirchen (Vils) mit Bus 562, am Wochenende mit der Linie 5620. Alternativ von München nach Dorfen mit der Regionalbahn München – Mühldorf. Ab Dorfen mit Bus 9403 nach Taufkirchen.

Fahrplaninfo: mvv-muenchen.de oder rvo-bus.de

Hinweis: Die weibliche und die männliche Form werden abwechselnd oder gemischt verwendet, es sind jedoch grundsätzlich alle Geschlechter gemeint.

Psychotherapie | A3



kbo-Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie | Taufkirchen (Vils)



Jeder von uns kennt die Situation, dass das Leben nicht nach Plan läuft. Manche von uns reagieren mit Unsicherheit und einem Krisengefühl, wenn Pläne nicht funktionieren oder unverhoffte Ereignisse einen aus der Bahn werfen. Wir unterstützen Sie dabei, auf solche Krisen reagieren zu können.

Therapeutische Haltung

- Offen, empathisch, respektvoll
- Stellvertretende Hoffnung
- Zuversichtlich
- Von Entwicklungsmöglichkeiten geleitet
- Andere Lebensentwürfe akzeptierend

Therapeutische Arbeitsweise

- Validation
- Behandlungspartnerschaft
- diagnostisches Clearing
- Ohne diagnostische Vor-Urteile
- Begegnung auf Augenhöhe
- Würdigung der Individualität
- Würdigung der Selbst-Verantwortlichkeit
- Kommunikativ – sicher – integrativ

Behandlungsschwerpunkte

- Angsterkrankungen
- Depression und Burnout
- Lebenskrisen
- Körperliche Erkrankungen mit seelischen Auswirkungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Belastungsstörungen, Traumatisierungen
- Schlafstörungen
- Somatoforme Störungen und chronische Schmerzerkrankungen

Wie sieht unser Behandlungsangebot aus?

Gemeinsam mit jeder Patientin und jedem Patienten arbeiten wir einen individuellen Behandlungsplan aus, der die persönlichen Ressourcen, Bedürfnisse und Fragestellungen berücksichtigt.

Behandlungsangebot

- Einzelpsychotherapie
- Gruppenpsychotherapie
- Depressionsbewältigungsgruppe
- Fit in sozialer Kompetenz (Fisko)
- Gestaltungstherapie
- Musiktherapie
- Kunsttherapie
- Sporttherapie
- Bewegungstherapie und Yoga
- Ergotherapie
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen
- Achtsamkeit/mindfulness
- Psychiatrisch-psychopharmakologische Basisbehandlung
- Medizinische Behandlung