

Was ist wegen Corona zu beachten?

Zum Schutz vor Corona-Infektionen bieten wir Ihnen ein durchdachtes Hygienekonzept. Um Sie und uns zu schützen stellen wir die Einhaltung aller Empfehlungen und Vorschriften der Staatsregierung sicher, z.B. die AHA+L-Regeln.

Wer kommt zu uns?

Ergotherapie ist ein Bestandteil des gesamten Behandlungskonzeptes. Sie wird in Gruppen- oder Einzeltherapie unter Verwendung verschiedener Therapiemethoden durchgeführt.

Je nach Behandlungsziel werden folgende Verfahren eingesetzt:

- Werkgruppen (handwerklich oder kreativ)
- Kognitives Training/Hirnleistungstraining
- Wahrnehmungsgruppen (Achtsamkeit, Genußgruppe)
- Alltagspraktisches Training
- Interaktionelle, kommunikative Verfahren
- Beratung bei arbeitstherapeutischen Fragestellungen

Kontakt

kbo-Isar-Amper-Klinikum Region München

Postfach Ergotherapie

Vockestraße 72

85540 Haar

Telefon | 089-4562-0

(Die Zentrale verbindet Sie mit den gewünschten Mitarbeitenden der Ergotherapie)

Web | kbo-iak.de

Ansprechpartnerin: Christiane Buyken, Ergotherapeutin

Sprecherin der Therapeut*innen

Telefon | 089-4562-3055

E-Mail | christiane.buyken@kbo.de

Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. Peter Brieger

Pflegedirektorin: Brigitta Wermuth

Sie erreichen uns:

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Mit der S4 Ebersberg-Geltendorf oder der S6 Tutzing-Ebersberg bis Haltestelle „Haar“, anschließend mit dem Bus 243 (Richtung Neukeferloh), Haltestelle „IAK-Klinikum München-Ost“ bzw. mit dem Bus 230 (Richtung Garching), Haltestelle „Rudolf-Gütlein-Straße“

Mit dem Auto: • Eingabe für Navigationsgeräte: Vockestraße 72, 85540 Haar. Dort befindet sich die Klinikeinfahrt. Folgen Sie dann der Beschilderung auf dem Gelände.
• Autobahn A99, Ausfahrt Haar, rechts abbiegen Richtung München auf die Wasserburger Landstraße (B 304), an der Kreuzung Wasserburger Landstraße (B 304) / Vockestraße (B 471) nach rechts abbiegen und der Ausschilderung kbo-Isar-Amper-Klinikum folgen.
• Autobahn A94, Ausfahrt Feldkirchen-Ost, dann auf B 471 Richtung Haar, durch Ottendichl. In Haar an der Ampel nach links ins kbo-Isar-Amper-Klinikum.

Ergotherapie



im kbo-Isar-Amper-Klinikum | Haar



*Sage es mir
und ich vergesse es;
zeige es mir
und ich erinnere mich;
lasse es mich tun
und ich behalte es.*

Konfuzius

Was ist Ergotherapie?

érgon (griechisch) = *Werk, Tat, Arbeit, Betätigung*

Ergotherapie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind.

Ziel ist, sie bei der Durchführung für sie bedeutungsvoller Betätigungen in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit in ihrer persönlichen Umwelt zu stärken.

Hierbei dienen spezifische Aktivitäten, Umweltanpassung und Beratung dazu, dem Menschen Handlungsfähigkeit im Alltag, gesellschaftliche Teilhabe und eine Verbesserung seiner Lebensqualität zu ermöglichen.

Deutscher Verband der Ergotherapeuten, 2007

Welche Erfahrungen ermöglicht Ihnen Ergotherapie?

- Ohne Leistungsdruck eigene Fähigkeiten und Interessen (wieder-) entdecken
- Motivation und Antrieb stärken
- Sich selbst, die eigenen Fähigkeiten und Stärken besser wahrnehmen und einschätzen können
- Gefühlen einen Ausdruck geben
- Selbstvertrauen und soziale Kompetenzen aufbauen durch positive Erfahrungen und Erfolgserlebnisse in der Gruppe
- Lebenspraktische Fähigkeiten trainieren (Einkaufen, Kochen, Haushaltsführung)
- Grundarbeitsfähigkeiten wie Konzentration, Ausdauer und Aufmerksamkeit trainieren
- Perspektiven entwickeln in Alltagsbewältigung, Arbeit und Freizeit