



Zeit zum Aufhorchen und zum Hinhören

auf Klänge und Stimmungen

im freien Spiel (Improvisation),
im gemeinsamen Musikhören,
im Singen und im Tanz
eröffnen sich den Gruppenmitgliedern
Spielräume, in denen sie
neue Erfahrungen machen,
Halt finden, Ressourcen stärken und
Beziehungen zu sich und anderen
gestalten können.



Kontakt

kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost
Musiktherapie
85540 Haar

Telefon | 089 4562-3261
E-Mail | Musiktherapie@kbo.de
Web | kbo-iak.de

 Hinweis:
Für einen besseren Lesefluss schließt die männliche Form die weibliche mit ein.

Sie erreichen uns:

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Mit der S4 Ebersberg-Geltendorf, Haltestelle Haar, anschließend mit der Buslinie 243 (Richtung Neukeferloh, Ostring) bzw. mit der Buslinie 285 (Richtung Feldkirchen) bis zur Haltestelle IAK-Klinikum München Ost I („Jugendstilpark“)

Mit dem Auto: • Autobahn A99 bis Ausfahrt Haar, rechts in die Wasserburger Landstraße (B 304) in Richtung München bis Haar, an der Kreuzung Vockestraße (B 471)/Wasserburger Landstraße (B 304) rechts abbiegen und der Ausschilderung Isar-Amper-Klinikum, Klinikum München-Ost folgen. • Autobahn A94, Ausfahrt Feldkirchen-Ost, B 471 in Richtung Haar und der Ausschilderung folgen.

Musiktherapie



Therapie



Musiktherapie

- Der Musik lauschen
- Stille und Aktion
- Sich entspannen und bewegen
- Auf Instrumenten spielen
- Einander zuhören
- Die eigenen Gefühle hörbar machen
- Sich Gehör verschaffen
- Singen und tönen
- Sprechen und schweigen

In der Musiktherapie hat sowohl

das Helle, als auch das Dunkle,

das Rhythmische, als auch das Unrhythmische,

das Geordnete, als auch das Verrückte

als momentane Lebens- und Gefühlsäußerung

seine Berechtigung und findet in ihr Gehör.

Welche Instrumente gibt es?

Es stehen Ihnen Instrumente aus verschiedenen Kulturen zur Verfügung. Diese sind überwiegend so ausgewählt, dass auf ihnen ein spontanes Spielen ohne besonderes technisches Können möglich ist.

Das kbo-Isar-Amper-Klinikum ist von den musiktherapeutischen Berufs- und Fachverbänden als Lehrkrankenhaus anerkannt.