

## Wirkung

**Von der Ohrakupunktur nach NADA-Protokoll kann man sich folgende Wirkungen versprechen:**

- Regulierung des vegetativen Nervensystems, Förderung emotionaler Ausgeglichenheit, Verbesserung von Antrieb und Schlaf.
- Die Wirkung der Akupunktur wird durch die Regelmäßigkeit der Anwendung unterstützt und verstärkt.
- Die Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll ist ausgesprochen nebenwirkungsarm und verursacht selten Komplikationen. Möglich sind kleine Blutungen beim Entfernen der Nadel oder ein Bluterguss. Äußerst selten kann es zu Entzündungen an der Einstichstelle kommen. Diese müssen von einer Ärztin oder einem Arzt behandelt werden. Ebenfalls äußerst selten kann es zu Kreislaufreaktionen kommen. Die Nadeln müssen dann gezogen werden.

**Auch in der Entzugsbehandlung kann die Wirkung ausgesprochen positiv sein. Viele Patienten\*innen berichten, dass die Ohrakupunktur**

- Stress reduziert,
- Entzugssymptome lindert,
- Suchtdruck vermindert,
- angstlösend und schmerzlindernd wirkt.

## Kontakt

kbo-Isar-Amper-Klinikum Region München  
Vockestraße 72  
85540 Haar

Web | [kbo-iak.de](http://kbo-iak.de)

**Liebe Patientin, lieber Patient,  
Sie sind interessiert an einer Ohrakupunktur? Dann wenden Sie sich bitte an Ihr Stationsteam oder an Ihre behandelnde Ärztin bzw. an Ihren behandelnden Arzt.**

**Ihr Behandlungsteam  
des kbo-Isar-Amper-Klinikums Region München**

Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. Peter Brieger  
Pflegedirektorin: Brigitta Wermuth

## Ohrakupunktur nach NADA-Protokoll

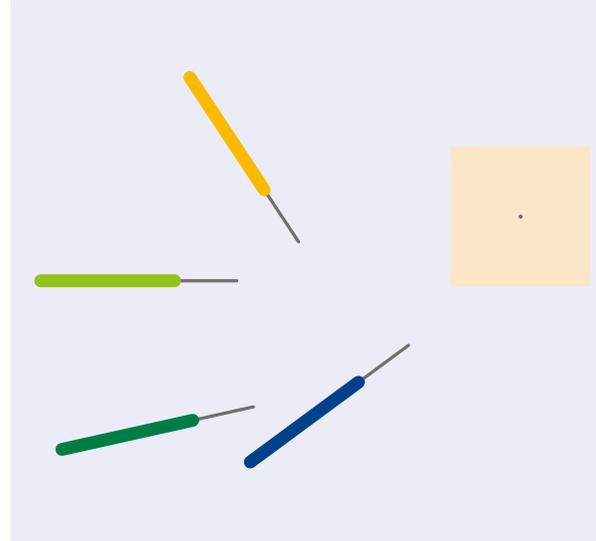


im kbo-Isar-Amper-Klinikum  
Region München



## Ohrakupunktur nach NADA

Seit den 1970er Jahren wird Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll (National Acupuncture Detoxification Association) zur Stabilisierung Suchtkranker eingesetzt. Diese besondere modifizierte Art der Akupunktur nach NADA wurde erprobt bei allen bisher bekannten Suchtmittelabhängigkeiten, aber auch bei z. B. Angststörungen und Depressionen. Vielen Patient\*innen ging es hinterher besser, es konnte aber nicht nachgewiesen werden, ob dies an der speziellen Methode des NADA-Protokolls lag.



## Anwendung

Zur Anwendung werden 3 bis 5 feine Stahlnadeln ca. 2 mm tief in beide Ohrmuscheln gestochen. Der Einstich kann einen leichten Schmerz verursachen. Die Nadeln werden für etwa 45 Min. in den Ohren belassen. In dieser Zeit sollten Sie nicht zu viel sprechen, essen, trinken. Durchaus können die Nadeln auch schon früher aus den Ohren fallen, aber das ist kein Grund zur Beunruhigung.

Wenn man keine Nadeln setzen will oder kann, können alternativ auch Ohrkügelchen zur Akupressur (Stimulation der Akupunkturpunkte durch Druck) verwendet werden. Dazu werden kleine vergoldete Metallkügelchen, die auf einem kleinen Pflaster befestigt sind, auf das Hautareal aufgeklebt. Diese können bis zu einer Woche dort verbleiben.

## Die fünf Ohrpunkte

Nach den Vorstellungen der traditionellen chinesischen Medizin kommt es zu folgenden Wirkungen:

- **Vegetativum:** Ausgleich vegetativer Funktionen wie übermäßiges Schwitzen, Durchfall, Verstopfung, Herzrasen, Blutdruckschwankungen, Zittern, Schmerz- und Schlafregulationsstörungen.
- **Shen Men (Tor des Geistes, Tor zur Seele):** Belebt, entspannt und klärt den Kopf, fördert die Wachsamkeit und Aufmerksamkeit. Wirkt antidepressiv.
- **Nierenpunkt:** Erneuerung, Regeneration und Reaktivierung nach Erschöpfung. Die Niere bewahrt und schützt die Lebensenergie. Sie fördert die Entwicklung, reaktiviert Energie und unterstützt die innere Struktur der Person und ihren Willen (Willenskraft).
- **Leberpunkt:** Stoffwechsel, Bewegung und Emotion im Fluss halten. Beweglichkeit, Entscheidungskraft und Muskelfunktionen unterstützen. Aggressive Emotionen im Fluss halten, sich wehren, sich abgrenzen können.
- **Lungenpunkt:** Ausscheidung, Austausch, Atmung, Loslassen und Abschiednehmen. Förderung von Trauer und dem ‚Loslassen‘.