

Ambulanz für psychische Erkrankungen im Alter

Wir behandeln ältere Menschen (ab dem 65. Lebensjahr) mit Depressionen, Bipolaren Störungen, Trauerreaktionen, Demenzerkrankungen, Psychosen und anderen psychischen Störungen. Es werden auch Patienten mit schwierigem Krankheitsverlauf betreut, die unter einer deutlichen Einschränkung der selbstständigen Lebensführung sowie Verlust sozialer Kontakte leiden. Die Ambulanz wird multiprofessionell geführt.

Unser Angebot

- diagnostische Abklärung des Krankheitsbildes und Einleitung erforderlicher Therapien
- aufsuchende Behandlung
- psychiatrische Behandlung in Alten- und Pflegeheimen
- Beratung in Konfliktsituationen
- Nachsorge nach stationärem Aufenthalt zur Sicherung des Behandlungserfolges
- pflegerische Betreuung zur Unterstützung und Überwachung der therapeutischen Maßnahmen
- Organisation und Beratung in sozialen und behördlichen Belangen

Unsere Ziele

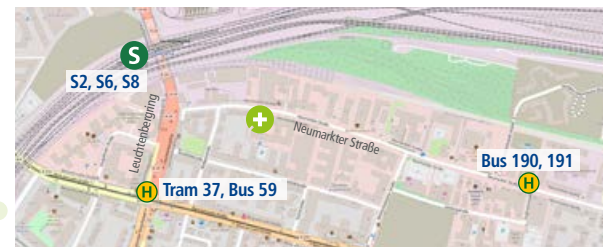
- Milderung der Krankheitssymptome und Verbesserung der Lebensqualität
- Aktivierung von erhaltenen Fähigkeiten des Patienten und damit Erhalt einer größtmöglichen selbstständigen Lebensführung
- Vermeidung oder Verkürzung einer Krankenhausbehandlung
- Information, Anleitung und Entlastung der Angehörigen

Kontakt

kbo-Isar-Amper-Klinikum München Berg am Laim
Gerontopsychiatrische Tagesklinik und Ambulanz
Neumarkter Straße 18 | 81673 München

Telefon | 089 212622100 oder -175 Fax | 089 212622-199
E-Mail | tagesklinik-zfae.iak-bal@kbo.de
Web | kbo-iak.de

Oberärztin: Dr. Christine Arviv
Pflegerische Leitung: Johann Eittinger
Chefarzt: Priv. Doz. Dr. Jens Benninghoff
Pflegedienstleitung: Brigitta Wermuth
Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. Peter Brieger
Pflegedirektor: Hermann Schmid



Hinweis: Die weibliche und die männliche Form werden abwechselnd oder gemischt verwendet, es sind jedoch grundsätzlich alle Geschlechter gemeint.

Sie erreichen uns:

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Mit den S-Bahnen S2 Erding-Petershausen/Altomünster, S4 Trudering-Geltendorf, S6 Tutzing-Ebersberg oder S8 Hersching-Flughafen bis Haltestelle „Leuchtenberggring“ fahren, hinteren Ausgang nehmen und von dort zu Fuß nach Süden weitergehen, bis links die Neumarkter Straße abgeht. • Tram 37 und Bus 59, Haltestelle „Ampfingstraße“ • Bus 190 und 191, Haltestelle „Neumarkter Straße“

Mit dem Auto: Über den Mittleren Ring bis zur Abfahrt Wasserburg/Trudering/Berg-am-Laim und dort in die Berg-am-Laim-Straße stadtauswärts (Wasserburg/Trudering) abbiegen und dann gleich links in die Riedgaustraße. Am Ende der Straße rechts in die Neumarkter Straße abbiegen.

Gerontopsychiatrische Tagesklinik und Ambulanz in Berg am Laim



Zentrum für Altersmedizin und Entwicklungsstörungen



In unserer gerontopsychiatrischen Tagesklinik werden psychische Erkrankungen im Alter mit dem Schwerpunkt Depression behandelt.

Wenn bei einem älteren Menschen die Notwendigkeit einer psychiatrischen Behandlung besteht, sollte dies unter größtmöglicher Beibehaltung der vertrauten Alltagsumgebung erfolgen. Oft kann so eine vollstationäre Behandlung vermieden oder verkürzt werden.

Unser therapeutisches Konzept

Nach Aufnahme wird ein individueller Therapieplan erstellt mit wöchentlichem Einzelgespräch und ausgewogenem gruppentherapeutischem Programm. Wichtige Bestandteile der Therapie sind die Einbeziehung der Angehörigen, die Unterstützung bei sozialen Problemen und die Bahnung der ambulanten Versorgung. Psychopharmakologisch behandeln wir entsprechend den medizinischen Leitlinien.

Voraussetzungen für die Aufnahme

Motivation und Therapiebereitschaft zur regelmäßigen Teilnahme sowie ausreichende Mobilität sind nötig. Bei vorliegender manifester Suchterkrankung oder akuter Suizidalität kann keine Behandlung erfolgen.

Unser Angebot

- Ärztliche Visiten
- Psychologische und ärztliche Einzelgespräche
- Pflegetherapeutische Einzelgespräche
- Soziales Kompetenztraining
- Gruppe zur Emotionsregulation
- Offene psychologische Gruppe
- Psychoedukation zu Depression und Angst
- Kognitives Training
- Akupunktur und Progressive Muskelentspannung
- Training alltagspraktischer Fähigkeiten
- Medikamententraining
- Zeitungs- und Spielegruppe
- Aufbau positiver Aktivitäten
- Bewegungstherapie
- Kunsttherapie
- Musiktherapie
- Außenaktivitäten
- Angehörigenberatung
- Planung ambulanter Weiterbehandlung

Aufnahmemodus

Die Aufnahme erfolgt nach telefonischer Anmeldung durch den Behandler oder den Betroffenen selbst beziehungsweise nach Vorstellungsgespräch. Wir übernehmen auch direkt aus dem stationären Bereich.

Unsere Öffnungszeiten

Mo-Do 8.00–16.00 Uhr
Fr 8.00–15.00 Uhr

Hin- und Rückfahrt mit dem Taxi sind mit einer Genehmigung der Krankenkasse ggf. möglich.