

Unser Angebot

- Ärztliche Visiten
- Psychologische und ärztliche Einzelgespräche
- Pflge-therapeutische Einzelgespräche
- Interpersonelle Psychotherapie
- Akzeptanz- und Commitment-Therapie
- Psychoedukation zu Depression, Angst, Belastungs- und Traumafolgestörungen, Sucht und Demenz
- Soziales Kompetenztraining
- Bewegungstherapie
- Musiktherapie
- Ergotherapie
- Yoga
- Gruppe zur Alltagskompetenz
- Kognitives Training
- Achtsamkeit
- Ressourcenaktivierende Gruppen
- Akupunktur und Progressive Muskelentspannung
- Medikamententraining
- Außenaktivitäten
- Angehörigenberatung
- Planung ambulanter Weiterbehandlung

Kontakt

kbo-Isar-Amper-Klinikum Region München

Zentrum für Altersmedizin und Entwicklungsstörungen | Haar

Gerontopsychiatrische Tagesklinik

Ringstraße 56 C3 | 85540 Haar

Telefon | 089 4562-3687

Fax | 089 4562-3155

E-Mail | tagesklinik-56C3.iak-kmo@kbo.de

Web | kbo-iak.de

Oberärztin: Dr. Maike Wallner

Pflegerische Leitung: Jenny Schneider

Chefartz: Priv. Doz. Dr. Jens Benninghoff

Pflegedienstleitung: Clara Schumacher

Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. Peter Brieger

Pflegedirektorin: Brigitta Wermuth

Sie erreichen uns:

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: • S4 Ebersberg-Geltendorf oder S6 Tutzing-Ebersberg bis Haltestelle „Haar“, anschließend Bus 243 (Richtung Baldham Realschule) bis Haltestelle „Haar, Klinikum Mitte“ • Bus 242 (Richtung Gronsdorf) oder Bus X202 (Richtung Unterschleißheim) oder Bus X203 (Richtung Heimstetten), Haltestelle „Haar, Klinikum“ • S2 Petershausen-Erding bis Haltestelle „Feldkirchen“, anschließend Bus X202 oder 230 (Richtung Haar), Haltestelle „Haar, Klinikum“.

Mit dem Auto: • Eingabe für Navigationsgeräte: Vockestraße 72, 85540 Haar. Dort befindet sich die Klinikeinfahrt. Folgen Sie dann der Beschilderung auf dem Gelände. • A99, Ausfahrt Haar, rechts abbiegen Richtung München auf die Wasserburger Landstraße (B 304), an der Kreuzung Wasserburger Landstraße (B 304)/Vockestraße (B 471) rechts abbiegen und der Ausschilderung kbo-Isar-Amper-Klinikum folgen. • A94, Ausfahrt Feldkirchen-Ost, dann auf B 471 Richtung Haar, durch Ottendichl. In Haar an der Ampel links ins kbo-Isar-Amper-Klinikum.

Gerontopsychiatrische Tagesklinik | Haus 56 C3



© kbo-IAK 2016; © Fotos: Titel: swissmediavision; innen: FatCamera, alle von iStock (die dargestellten Personen sind Modelle)

Zentrum für Altersmedizin und Entwicklungsstörungen | Haar



Herzlich willkommen in unserer gerontopsychiatrischen Tagesklinik in Haar Haus 56 C3!

Die gerontopsychiatrischen Tagesklinik 56 C3 befindet sich im Haus 56 C inmitten eines weitläufigen Geländes. In einer offenen und freundlichen Atmosphäre bieten wir ein Therapieprogramm für **voraussichtlich 6 Wochen** für alle Menschen **ab dem 65. Lebensjahr**, die eine therapeutische Behandlung brauchen, den Abend und die Wochenenden aber gerne zu Hause in der vertrauten Umgebung verbringen wollen oder sich nach einem stationären Aufenthalt wieder in das vertraute Umfeld einfinden möchten. Neu in der Therapie erlernte Strategien können so direkt im eigenen Umfeld und Alltag erprobt und umgesetzt werden. Die Therapien finden **täglich von Montag bis Freitag** statt. Es werden psychische Erkrankungen im Alter mit dem Schwerpunkt Depression, Ängsten, Somatisierungsstörung, Belastungs- und Traumafolgestörungen, bipolare Störungen, Sucht und leichte Demenz behandelt.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Team von der Tagklinik 56 C3

Unser therapeutisches Konzept

Nach Aufnahme wird ein individueller Therapieplan erstellt mit wöchentlichem Einzelgespräch und ausgewogenem gruppen-therapeutischem Programm. Wichtige Bestandteile der Therapie sind die Einbeziehung der Angehörigen, die Unterstützung bei sozialen Problemen und die Bahnung der ambulanten Versorgung. Psychopharmakologisch behandeln wir entsprechend den medizinischen Leitlinien.

Suchterkrankungen

Wenn gleichzeitig zur psychischen Belastung ein problematisches Konsumverhalten von Alkohol oder Medikamenten besteht, behandeln wir das gerne ebenfalls. Voraussetzung ist jedoch ein Abstinenzwunsch und Abstinenzfähigkeit während der tagesklinischen Behandlung.

Unsere Öffnungszeiten

Mo–Do 8.00–16.00 Uhr

Fr 8.00–15.00 Uhr

Hin- und Rückfahrt mit dem Taxi sind mit einer Genehmigung der Krankenkasse ggf. möglich.

Motto-Entspannungsräume

Voraussetzungen für die Aufnahme

Motivation und Therapiebereitschaft zur regelmäßigen Teilnahme sowie ausreichende Mobilität sind nötig.

Aufnahmemodus

Die Aufnahme erfolgt nach telefonischer Anmeldung oder per Fax durch den Behandler oder die Betroffene/den Betroffenen selbst oder die Angehörigen. Wir übernehmen auch direkt aus unserem Haus auf.

Modellvorhaben nach § 64b SGB V

Die Münchner Standorte und die Standorte Fürstenfeldbruck und Dachau des kbo-Isar-Amper-Klinikums setzen seit 2026 ein Modellvorhaben nach § 64b SGB V zur Weiterentwicklung der Versorgung um. Dies ermöglicht uns, unsere Patient*innen flexibler als bisher über die gesamte Behandlungsspanne hinweg zu begleiten: Vollstationäre, teilstationäre, aufsuchende und ambulante Behandlungsphasen gehen fließender ineinander über und richten sich stärker an den individuellen Bedarfen der Betroffenen und ihres Umfelds aus. Die Übergänge werden durch Ansprechpartner*innen in der Klinik koordiniert und begleitet.