

■ Sich informieren ■ Reden ■ Hilfe finden

10. Münchner Woche für Seelische Gesundheit



09 – 15 – 17 Oktober 2025



Ein Projekt des



in Kooperation mit der



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

Tägliches
Programm



Digitale
Messe



Wissen und
Impulse



Programm



Digital & vor Ort



woche-seelische-gesundheit.de



[aktion_depression](https://www.instagram.com/aktion_depression)



[muenchnerbueundnisgegendepression](https://www.facebook.com/muenchnerbueundnisgegendepression)