

Der Lithium-Leitfaden: Ein innovatives Instrument zur Verbesserung der Psychoedukation und Arzneimittelsicherheit bei der Lithiumtherapie

In dieser Präsentation stellt Glenn Venken, Pflegeexperte für psychische Gesundheit in Weiterbildung (Nurse Practitioner in Mental Health Training) bei GGzE (Niederlande, Eindhoven), den Lithium-Leitfaden (Lithiumwijzer) vor. Dieses visuelle Gesprächsinstrument wurde gemeinsam mit Menschen mit einer bipolaren Störung und ihren Angehörigen entwickelt, um die Psychoedukation, Arzneimittelsicherheit und das Selbstmanagement während einer Lithiumtherapie zu verbessern.

Lithium gehört zu den wirksamsten Behandlungen der bipolaren Störung. Eine sichere Anwendung erfordert jedoch eine gute Psychoedukation sowie die aktive Einbindung der Patientinnen und Patienten. Im klinischen Alltag sind Informationen über Lithium häufig verstreut, sodass wichtige Themen nicht immer umfassend besprochen werden.

Der Lithium-Leitfaden unterstützt Patientinnen, Patienten und Behandelnde bei Gesprächen über den Beginn einer Lithiumtherapie, Nebenwirkungen, Anzeichen einer Lithiumintoxikation sowie wichtige Empfehlungen für den Alltag. Über einen integrierten QR-Code erhalten Patientinnen und Patienten direkten Zugang zu weiterführenden und aktuellen Informationen.

Die Präsentation zeigt, wie der Lithium-Leitfaden gemeinsam mit Betroffenen entwickelt, erfolgreich in einem spezialisierten Zentrum für bipolare Störungen implementiert und derzeit organisationsweit eingeführt wird. Darüber hinaus werden Erfahrungen aus der Praxis sowie Möglichkeiten einer weiteren nationalen und internationalen Verbreitung vorgestellt.

Diese Veranstaltung bietet praxisnahe Anregungen für Fachkräfte, die Psychoedukation, Arzneimittelsicherheit und Selbstmanagement bei Menschen mit einer Lithiumtherapie weiter stärken möchten.