

Multiprofessionelles Team

- Ärzte
- Pflege-/Fachpflegekräfte
- Psychologen
- Sozialpädagoge
- Bewegungs-, Ergo-, Kunsttherapeuten

Wir sind für Sie da

Nehmen Sie einfach telefonisch Kontakt zu unserem zentralen Belegungsmanagement auf:

Zentrales Belegungsmanagement
Ringstraße 6
85540 Haar

Telefon | 089 4562-2424

Mo–Do 9–15 Uhr, Fr 9–11 Uhr

Kontakt

kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost
Klinik für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie
Haus 56D
Ringstraße 56D
85540 Haar

E-Mail | sekretariat-psychosomatik@kbo.de
Web | kbo-iak.de

Chefarzt: Dr. Till Krauseneck
Pflegedienstleitung: Brigitta Wermuth

Oberärztin: Dr. Stephanie Schabert
Pflegerische Leitung: Dana Manns

Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. Peter Brieger
Pflegedirektor: Hermann Schmid

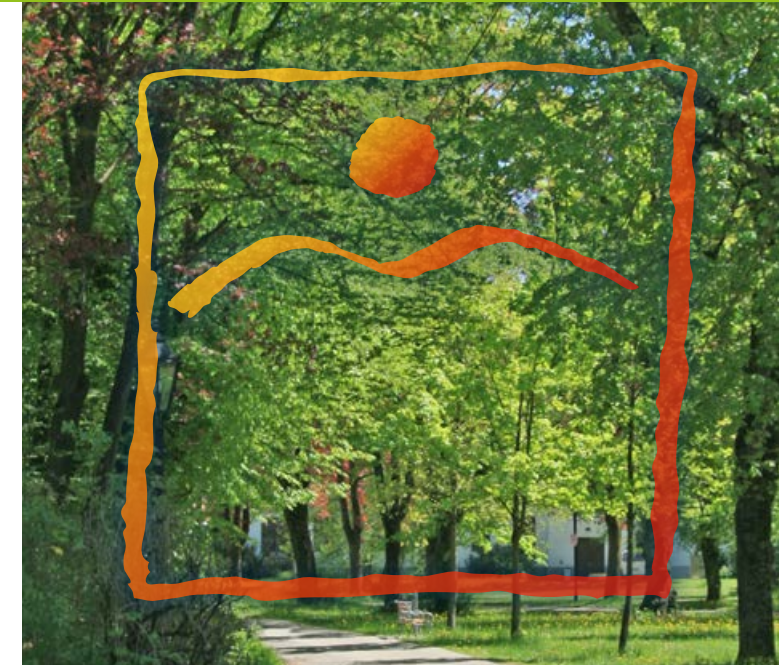
Hinweis: Die weibliche und die männliche Form werden abwechselnd oder gemischt verwendet, es sind jedoch grundsätzlich alle Geschlechter gemeint.

Sie erreichen uns:

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Mit der S4 Geltendorf-Ebersberg oder der S6 Tützing-Ebersberg Haltestelle „Haar“, anschließend mit der Buslinie 243 (Richtung Neukeferloh, Ostring) bzw. mit der Buslinie 285 (Richtung Feldkirchen) bis zur Haltestelle „Isar-Amper-Klinikum“

Mit dem Auto: • Eingabe für Navigationsgeräte: Vockestraße 72, 85540 Haar. Dort befindet sich die Klinikeinfahrt. Folgen Sie dann der Beschilderung auf dem Gelände. • Autobahn A99 bis Ausfahrt Haar, rechts in die Wasserburger Landstraße (B 304) in Richtung München bis Haar, an der Kreuzung Vockestraße (B 471)/Wasserburger Landstraße (B 304) rechts abbiegen und der Ausschilderung Isar-Amper-Klinikum, Klinikum München-Ost folgen. • Autobahn A94, Ausfahrt Feldkirchen-Ost, B 471 in Richtung Haar und der Ausschilderung folgen.

Einheit für Depressions- behandlung | Haus 56D



Klinik für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie



16–20% aller Menschen erkranken einmal im Laufe ihres Lebens an einer Depression. Depression ist damit die häufigste psychische Erkrankung – eine rasch diagnostizierte Erkrankung, aber auch ein äußerst vielfältiges Erkrankungsbild. Das Spektrum reicht von der ersten depressiven Episode über mehrere Erkrankungsepisoden bis hin zur chronischen Depression und der Belastung durch weitere psychische Störungen wie Angst, Trauma, Schmerzen. Die Auslöser einer Depression sind höchst vielfältig und sehr individuell. Die typischen Symptome einer Depression sind traurige Stimmung, Fehlen von Freude und Interesse, Verlust an Energie und Initiative, Selbstzweifel, Grübelneigung, Konzentrationsstörung. Diese Symptome führen häufig zu einem Teufelskreis, der den Betroffenen erheblich in seiner Lebensführung beeinträchtigt und auch die Erkrankung weiter aufrechterhält.

Am kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost wird seit 1994 eine spezialisierte Depressionsbehandlung angeboten. Wir bieten dort Patienten mit einer depressiven Störung ein vollstationäres störungsspezifisches Behandlungskonzept an. Den verschiedenen Ausprägungen und Verlaufsformen der Depression versuchen wir durch drei verschiedene Behandlungsangebote und Wahlmöglichkeiten bei den Zusatztherapien gerecht zu werden.



Die Behandlungsdauer beträgt zwischen 4 bis 12 Wochen. Die Unterbringung erfolgt in 2- oder 1-Bett-Zimmern mit eigenem Bad und Toilette.

Unser Therapieangebot

Unser multiprofessionelles Behandlungsteam möchte die Betroffenen dabei unterstützen, die Erkrankung zu überwinden. Wir suchen mit den Betroffenen nach Ursachen und Auslösern der Depression. Wir evaluieren mit den Betroffenen die aktuelle Situation und suchen nach Lösungen für bestehende Probleme. Wir vermitteln Strategien im Umgang mit den Symptomen, regen dazu an, aus dem Teufelskreis der Symptome auszusteigen und motivieren dazu, depressive Denkmuster aufzuspüren und zu überwinden. Wir unterstützen Sie beim Aktivitätsaufbau, bieten Gruppen- und Einzelgespräche an und bereiten mit Ihnen auch den Schritt in die ambulante Behandlung und die Rückkehr an den Arbeitsplatz vor.

Bausteine der Behandlung

- **Psychoedukation** – die Vermittlung von Wissen über die Erkrankung und von Bewältigungsstrategien zur aktiven Symptombewältigung
- **Akzeptanz und Commitment** – ACT vermittelt Abstand zu einengenden depressiven Gedanken, fördert die psychischer Flexibilität, hilft bei der Klärung von Werten und Lebenszielen
- **Achtsamkeit** – verschiedene Methoden zur Förderung von Selbstwahrnehmung, Aufmerksamkeit im gegenwärtigen Moment, das Annehmen von Empfindungen
- **CBASP nach McCullough** – das „Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy“ wurde speziell zur Behandlung chronischer Depression entwickelt und legt Wert auf die Identifizierung der eigenen negativen Prägungen, das Erkennen starrer Verhaltensmuster in Beziehungen zu anderen, das Kennenlernen neuer Verhaltensmöglichkeiten und neuer Beziehungserfahrungen

Weitere Angebote

- Training sozialer Kompetenzen
- Selbstwerttraining
- Individuelle Psychopharmakotherapie einschließlich Elektrokrampftherapie
- Angehörigengespräche
- Sozialpädagogische Beratung bei rechtlichen, finanziellen und sozialen Fragen
- Sport- und Bewegungstherapie
- Ergotherapie oder Kunsttherapie
- Musiktherapie
- Psychotherapeutisches Reiten
- Lehrküche